|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| |  |  | | --- | --- | | Согласовано:  Председатель муниципальной комиссии по организации отдыха и оздоровления  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В.Овчинникова  «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_\_\_г. | Утверждаю:  Гл. врач ЛПУ «Санаторий «Солониха»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.В.Григорьева  Приказ №\_\_\_ от  «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_г. | |  |
| **Учредитель:** Союз организаций профсоюзов  «Федерации Профсоюзов Архангельской области»  **Наименование организации отдыха детей и их оздоровления:**  Детский оздоровительный лагерь «Солониха» на базе Лечебно – профилактического  Учреждения «Санаторий «Солониха»  **Адрес:** Архангельская область, Красноборский район, деревня Курорт Солониха  **Электронная почта:** [solonixa@mail.ru](mailto:solonixa@mail.ru) | |

**Программа**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **«ОСТРОВ ЗДОРОВЬЯ И СПОРТА»** |  |

**Адресат программы:** дети от 6,5 до 17 лет

**Сроки реализации программы:** летний период с 03.06.2024г. по 30.08.2024г.

(4 лагерные смены, одна смена - 21 день)

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

**Автор программы:**

Шванева Елена Владимировна,

воспитатель

**Архангельская обл., Красноборский р-н, д. Курорт Солониха**

**2024г.**

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

1.Пояснительная записка…………………………………………………….……........3

2.Целевой блок: цель, задачи и предполагаемый результат.......................………5

3.Содержание, средства, план реализации программы……..…….........................7

4.Ресурсное обеспечение программы……………………………..............................31

5.Список литературы……………………………………………………………….......33

**1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

В настоящее время общество осознало необходимость осуществления культурных целей образования, ориентированных на личность и ее саморазвитие в конкретных педагогических системах, в том числе в летних оздоровительных лагерях. Летние каникулы составляют значительную часть годового объема свободного времени школьников, но далеко не все родители могут предоставить своему ребенку полноценный, правильно организованный отдых.

Летний отдых – это не просто прекращение учебной деятельности ребенка, это активная пора его социализации, продолжение образования. Именно поэтому обеспечение занятости школьников в период летних каникул является приоритетным направлением государственной политики в области образования детей и подростков.

Ведущими ценностями в условиях организации отдыха и занятости детей и подростков в летний период являются: - физическое оздоровление детей; - сохранение и укрепление эмоционально-психологического здоровья воспитанников.

Во время летних каникул происходит разрядка накопившейся за год напряженности, восстановление израсходованных сил, здоровья, развитие творческого потенциала. Ну, где еще школьнику почувствовать себя раскрепощенным, свободным, независимым как не в период летних каникул в лагерях. Действительно, нигде так не раскрывается ребенок, как в играх. Здесь кроме личных интересов, ребенок сам не подозревая, развивает свои физические и моральные качества, учится дружить, сопереживать, идти на помощь без оглядки, учиться побеждать и проигрывать. Нужно только правильно его настроить, не отталкивать, не отворачиваться от него. Летний оздоровительный лагерь помогает использовать период летнего отдыха учащихся для укрепления здоровья, развития физических сил, обогащения знаниями и новыми впечатлениями.

Для того чтобы отдых сделать полноценным была разработана комплексная программа «Остров Здоровья и Спорта». Время отдыха должно быть не только увлекательным, но и полезным. В связи с этим выбрана спортивно-оздоровительная направленность программы.

Направления программы основываются на формировании мотивации к здоровому образу жизни, патриотическому и трудовому воспитанию и, конечно же, оздоровлении и закаливании детей. Центром воспитательной работы лагеря является ребенок и его стремление к реализации. Пребывание в лагере для каждого ребенка - время получения новых знаний, приобретения навыков и жизненного опыта.

На санаторно-курортное лечение, отдых и оздоровление к нам в санаторий приезжают дети и подростки в основном из Архангельской области. В течение летнего периода в детском оздоровительном лагере «Солониха» (далее ДОЛ) могут отдохнуть и оздоровиться до 100 детей в смену, возраст, которых от 6,5 до 17 лет. Программа ориентирована на создание социально значимой психологической среды, дополняющей и корректирующей семейное воспитание ребенка. Программа универсальна, так как может использоваться для работы с детьми из различных социальных групп (это дети из благополучных семей; дети-сироты; дети, оставшиеся без попечения родителей; дети с ограниченными возможностями здоровья; дети, находящихся в трудной жизненной ситуации и др.), разного возраста, уровня развития и состояния здоровья. Программа включает в себя разноплановую деятельность, объединяет различные направления оздоровления, образования, воспитания в условиях лагеря.

**Актуальность разработки программы.** Каждый взрослый мечтает быть здоровым. Дети, к сожалению, не думают об этом. Мы обязаны помочь ребенку осознать, что нет ничего прекраснее здоровья. «Здоровому – каждый день праздник» - гласит восточная мудрость. Здоровье – основополагающая составляющая всей жизни и деятельности человека. Имея с рождения крепкий организм, совершенствуя свой физический, творческий и нравственный потенциал, можно добиться больших успехов.

Физическая культура и спорт играют огромную роль в жизни современного общества. Они не только укрепляют здоровье, но и воспитывают мужество, волю, упорство в достижении цели, умение не пасовать перед трудностями и с честью выходить из непростых ситуаций.

Народная мудрость гласит: «Здоровье – всему голова». Здоровье бесценный дар природы, источник счастья. Поэтому особое внимание в лагере будет уделяться здоровью и спорту. Понятие «здорового образа жизни» необходимо закладывать еще в детстве. Находясь в лагере, дети ежедневно включаются в оздоровительный процесс, для которого характерны: упорядоченный ритм жизни, режим питания, лечебно-профилактические процедуры, закаливание, поддержка мышечного и эмоционального тонуса. Результатом осуществления оздоровительного направления является формирование потребности в здоровом образе жизни.

Кроме спортивно-оздоровительного направления программа предусматривает и разностороннее развитие детей: интеллектуальное, экологическое, нравственное, эстетическое, патриотическое, гражданское.

Исходя из всего вышесказанного, можно сделать вывод – летний отдых детей необходимо организовывать через: - оздоровление ребёнка (физическое, психологическое, социальное, духовное, природные факторы, лечебно-оздоровительные процедуры); - расширение для ребёнка поля социального взаимодействия, увеличение круга общения, как с взрослыми, так и со сверстниками; - реализация интересов, способностей, возможностей ребёнка; - получение ребенком нового опыта в организации собственного досуга.

**2. ЦЕЛЕВОЙ БЛОК: ЦЕЛЬ, ЗАДАЧИ И ПРЕДПОЛАГАЕМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ**

**Цель программы:**  создание оптимальных условий, обеспечивающих полноценный отдых детей, их оздоровление и творческое развитие в летний период.

**Задачи программы:**

1. Создать условия для активного, безопасного и здорового отдыха детей.
2. Развивать и закреплять навыки ЗОЖ.
3. Формировать устойчивую мотивацию на здоровье у детей.
4. Приобщать ребят к творческим, трудовым видам деятельности, выявлять и развивать творческий потенциал.
5. Вовлекать детей в систематические занятия физической культурой и спортом.
6. Развивать у детей навыки общения и толерантности.
7. Воспитывать в детях чувства коллектива, взаимовыручки, ответственного и уважительного отношения друг к другу и к старшим.

**Предполагаемый результат:**

По окончании реализации программы:

* отдыхающие достигнут следующих результатов:

- укрепят здоровье, получат оздоровление через лечебные процедуры и осознают необходимость ведения здорового и безопасного образа жизни;

- будет сформировано осознанное отношение к своему здоровью;

- будут развиты коммуникативные способности и толерантность;

- получат умения и навыки в спортивной, индивидуальной и коллективной творческой и трудовой деятельности;

- улучшится физическое развитие, будут развиты навыки самообслуживания, сознательного обеспечения собственной безопасности;

- будет воспитано уважение к нормам коллективной жизни;

* педагогический персонал:

- реализует запланированные мероприятия в обозначенных сферах деятельности;

- повысит уровень педагогического мастерства;

- самореализация и самоанализ.

* родители:

- изменят отношение к организации занятости детей;

- оценят культурно-досуговую, трудовую вовлеченность детей и уровень саморазвития ребенка;

- оценят полноценный отдых и оздоровление ребенка.

**Сроки реализации программы:**

По продолжительности программа реализуется в течение 4-х лагерных смен в летний период (с 03.06.2024г. по 30.08.2024г.). Одна смена – 21 день.

**Критерии оценки эффективности программы:** для того чтобы программа заработала, нужно создать такие условия, чтобы каждый участник процесса (взрослые и дети) нашел свое место, с удовольствием относился к обязанностям и поручениям, но также с радостью участвовал в предложенных мероприятиях. Для выполнения этих условиях разработаны следующие критерии эффективности:

- Постановка реальных целей и планирование результатов программы;

- Заинтересованность педагогов и детей в реализации программы;

- Удовлетворенность детей и взрослых предложенными формами работы;

- Оценка эффективности оздоровления детей (антропометрические показатели, ежедневный осмотр детей медицинским персоналом, бесконтактная термометрия 2 раза в день, через каждые 3-4 дня осмотр детей лечащим врачом);

- Творческое сотрудничество взрослых и детей.

Чтобы оценить эффективность данной программы с воспитанниками лагеря проводится постоянный мониторинг, промежуточные анкетирования, подведение итогов смены.

**Анкетирование детей,** проводится два раза за смену:

* *Входящее анкетировани*е предполагает знакомство с участниками смены, выявление их интересов, увлечений.
* *Заключительное анкетирование* – изучение результатов смены, достижения ее задач, анализ ее эффективности.

Также педагогическим персоналом (посредством отправки на электронную почту) предполагается оценить качество отдыха ребенка через заполнение родителями (или законными их представителями) по окончании смены *анкеты «Организация летнего оздоровительного отдыха детей в ДОЛ»* и оставить свои отзывы и предложения на страничке в контакте.

В центральном коридоре отводится место для стены пожеланий. Воспитатели продумывают варианты оформления стены пожеланий своего отряда. Важно, чтобы у каждого участника отряда был свой элемент (человечек, листочек, звездочка и т.д.). И каждый из участников отряда (причем как своего, так и из других отрядов) будет иметь возможность написать обладателю этого элемента что-то хорошее (пожелание, благодарность) или поддержать в случае какой-то неудачи. После окончания смены, каждый участник имеет возможность забрать свой элемент с собой домой на память.

Дополнительно для анализа работает ***«Листок откровения» и «Мяч настроения».*** Это служит для того, чтобы получить от детей отзыв о проведенных мероприятиях, жизни в лагере. Листок откровений постоянно висит на территории лагеря, сделать там запись может каждый.

Одним из показателей результативности программы является активное участие детей и подростков в конкурсно-соревновательных мероприятиях (дипломы, грамоты, благодарности родителям), которые позволяют им продемонстрировать свои знания, умения и навыки, полученные в результате отдыха в лагере.

Система ***оценки эффективности оздоровления*** детей посредством результатов, полученных при занесении показателей и их анализа в специальной программе, в которой работают медицинские работники.

Система диагностики в лагере необходима для изучения интересов и склонностей детей, для изучения складывающихся взаимоотношений в коллективе, влияния этих взаимоотношений на развитие личности ребенка. Обладая вышеперечисленными данными, педагог может спрогнозировать дальнейшее развитие ребенка, выстроить индивидуальную траекторию его личностного развития.

**3. СОДЕРЖАНИЕ, СРЕДСТВА, ПЛАН РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ**

Программа «Остров Здоровья и Спорта» по своей направленности является комплексной, т. е. включает в себя разноплановую деятельность, объединяет различные направления: оздоровление, отдых, воспитание детей в условиях оздоровительного лагеря.

**3.1. Механизм реализации программы:**

Реализация программы в ДОЛ происходит за смену. Каждая смена является тематической и составляет 21 день для детского оздоровительного лагеря.

**Основные периоды смены:**

1. Подготовительный этап – 1 месяц;

2. Организационный этап – 3 дня;

3. Основной этап – 15 дней;

4. Заключительный этап – 3 дня.

***Подготовительный этап смены.*** Этот этап характеризуется тем, что за 1 месяц до открытия детского оздоровительного лагеря санаторного типа начинается подготовка к летнему сезону. Деятельностью этого этапа является: формирование пакета документов, разработка программы, создание условий для реализации программы, согласование плана с учреждениями культуры, с учреждениями досуга, организационные собрания, приобретение необходимого инвентаря, проведение совещаний с сотрудниками лагеря*, разработка положения о мерах по недопущению распространения инфекционных заболеваний в ДОЛ*, инструктажи и т.д.

***Организационный этап смены.*** Этот период короткий по количеству дней, всего лишь 2-3 дня. Основной деятельностью этого этапа является:

- Встреча детей, игры на знакомство и сплочение коллектива, проведение диагностики по выявлению лидерских, организаторских и творческих способностей;

- Запуск программы «Остров Здоровья и Спорта»; ввод в сюжетно-игровую программу;

- Формирование органов самоуправления;

- Знакомство с правилами жизнедеятельности лагеря, с памяткой по профилактике распространения COVID-19, с инструктажами по технике безопасности.

***Основной этап смены.***

- Реализация основной идеи смены;

- Вовлечение детей и подростков в различные виды коллективно-творческих дел и развитие способности к творчеству;

- Отдых, познание и развитие самих себя;

- Укрепление здоровья. Организация и проведение различных мероприятий, направленных на ЗОЖ. Формирование необходимых знаний, умений и навыков по здоровому образу жизни;

- Приобретение опыта преодолевать трудности, справляться с отрицательными эмоциями;

- Развитие умения быть организаторами и вести за собой.

***Заключительный этап смены.***

- Подведение итогов смены;

- Выработка перспектив деятельности организации;

- Творческие выступления ребят. Оглашение победителей в различных номинациях (коллективных и индивидуальных);

- Выпуск фото-видео дневников;

- Анализ предложений детьми, родителями, педагогами, внесёнными по деятельности летнего оздоровительного лагеря в будущем.

**3.2. Дифференциация содержания в зависимости от возраста детей.**

Дети в ДОЛ набираются по предварительной заявке родителей (законных представителей), заключенным договором и (или) сертификатом. Отряды формируются при заселении детей в корпуса (не более 50 человек; в период условии сохранения рисков распространения COVID-19 составляет не более 75 % от проектной вместимости) в зависимости от возраста:

* 1 отряд – 6,5-12 лет
* 2 отряд – 13-17 лет

В каждом корпусе работает квалифицированный педагогический персонал. При планировании мероприятий лагеря и их оценке учитываются индивидуальные способности каждого.

*В период условий сохранения рисков распространения COVID-19 общение детей между отрядами в лагере ограничено.*

**3.3. Педагогические формы и методы реализации программы:**

*Научно-методическое обеспечение*:

• Тематическое планирование работы отрядов;

• Организация режима дня;

• Дидактические материалы;

• Методическая копилка.

*Формы и методы работы*.

Основными методами организации деятельности являются:

•Метод игры (игры отбираются воспитателями в соответствии с поставленной целью);

•Методы театрализации;

•Методы состязательности (распространяется на все сферы творческой и спортивной деятельности);

• Метод стимулирования;

Психологические услуги (проведение воспитательно-профилактической работы с детьми в целях предотвращения и устранения негативных психологических факторов; беседы с детьми по налаживанию и поддерживанию их межличностных взаимоотношений)

Основными формами организации деятельности являются:

- коллективно-творческое дело;

- игра (подвижные игры на свежем воздухе, сюжетно-ролевые, спортивные, интеллектуально-познавательные, стратегические, деловые, психологические, трудовые и др.);

- конкурс, викторина, концерт, спектакль, акция;

- турниры, соревнования, эстафеты;

- психологические тренинги, дискуссии, упражнения;

- беседа, наблюдение, поручение, презентация;

- мастер-класс;

- отрядные огоньки;

- прогулки, экскурсии.

Организация содержательного досуга при минимальных затратах, обеспечить ребенку возможность сохранения здоровья в летний период, один из важнейших средств и методов организации воспитательного пространства является создание детского самоуправления – самостоятельности в проявлении инициативы.

**3.4. Направления деятельности воспитательной работы:**

**\* физкультурно-оздоровительная деятельность**

Основополагающими идеями в работе с детьми в летнем оздоровительном лагере является сохранение и укрепление здоровья детей, поэтому в программу включены следующие мероприятия:

- Соблюдение режима дня;

- Развитие навыков гигиены (контроль соблюдения правил личной гигиены);

- Оценка эффективности оздоровления детей;

- Лечебно-оздоровительные процедуры;

- Ежедневная бесконтактная термометрия 2 раза в день;

- Соблюдение особых санитарно-эпидемиологических требований в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19);

- Утренняя зарядка;

- Отрядные спартакиады (соревнования по разным видам спорта, спортивные эстафеты);

- Проведение мероприятий на открытом воздухе при соответствующих погодных условиях;

- Организация здорового питания детей;

-Организация спортивно-массовых мероприятий (Спортивно-развлекательная программа «Остров Здоровья», спортивная игра «Мы - будущее страны», спортивно-игровое соревнование «Здоров будешь – все добудешь!», военно-патриотическая игра «Зарница», «Рекорды Солонихи», конкурс спортивных пирамид «Пирамида здоровья», туристическая эстафета, эстафета с предметами, мероприятия по профилактике вредных привычек и др.)

**\*профилактическая деятельность и мероприятия по предупреждению чрезвычайных ситуаций и охране жизни детей в летний период**

-Инструктажи по основам безопасности жизнедеятельности («Правила пожарной безопасности», «Правила по технике безопасности», «Правила при поездках в автотранспорте», «Безопасность детей при проведении спортивных мероприятий», «Инструктаж по антитеррористической безопасности» и др.);

- Инструктаж по профилактике распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19);

- Отработка плана эвакуации при пожаре;

-«Минутки безопасности» («Меры личной безопасности в период летних каникул», «Я и дорога», «Жизнь человека-ценность», «Правила поведения при терактах» и др.)

- «Минутки здоровья» («Гигиена тела», «Береги глаза», «Осанка-основа красивой походки», «Как избежать травм», «Вредные привычки и их последствия для организма», и др.)

- Мероприятия информационно-разъяснительного характера с привлечением медицинского персонала («О мерах сохранения здоровья», «Разговор о правильном питании», «Негативное воздействие продолжительных по времени компьютерных игр на здоровье»)

- Просмотр фильмов, мультфильмов и презентаций;

- Профилактические беседы инспекторов ПДН, ГИБДД, МЧС

-Выставки творческих работ (конкурс рисунков «Автомобиль будущего», конкурс поделок «Я и дорога», «Огонь друг и враг человека», и др.)

-Игровые программы («Я в пожарные пойду», «Дорожный лабиринт», «Безопасное лето», познавательные игры и викторины и др.)

**\* деятельность по патриотическому развитию детей**

Для детей проводятся экскурсии в Красноборский музей, г. Великий Устюг (вотчина Деда Мороза, экскурсии по городу, музеи), МКЦ «Дом-усадьба художника А.Борисова», в Свято-Троицкий храм, пожарную часть, Дом кукол с.Красноборск. *В условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) проведение виртуальных экскурсий.*

Формирование чувства патриотизма и любви к своей Родине проходят путем включения в программу:

- Интеллектуальных игр «Знатоки родного края» и др.;

- Исторический час «Петр 1 – царь и человек», «О спортсменах России», «Страна, в которой я живу» и др.;

- Конкурс стихов

-Конкурс плакатов «Моя душа - Россия», «Растительный и животный мир Архангельской области» и др.;

- Челлендж «Вьется в тесной печурке огонь», инсценировка военной песни «Песни великого подвига», стихи Победы;

- Акции «Украсим землю цветами» «Вместе под флагом России», и др.;

- Разговоры о важном («Разговоры о правильном питании», «Наш край в годы ВОВ);

- Конкурс агитбригад «Береги свою планету»;

- Экологический десант «Приведи в порядок свою планету».

**\* социально-адаптационная деятельность**

Для повышения воспитательного эффекта программы и развития коммуникативных способностей навыками общения, взаимодействия с другими людьми, коррекция межличностных отношений с детьми проводятся:

-Ежедневные вечерние огоньки: «Мы такие разные, но едины», «Будем знакомы», «Мяч настроения» и др.;

- Адаптивные игры: «Ладонь в ладонь», «Реклама на самого себя» и др.;

- Игры на сплочение и командообразование («Веревочный курс» и др.);

- Игры на выявление лидеров: «Веревочка», «Путаница» и др.;

- Развивающие игры;

- Тренинги «Учимся слушать друг друга» и др.;

- Познавательные мероприятия: «Толерантность – путь к успеху» и др.;

-Конкурс рисунков: «Мой лучший день в лагере», «Неповторимая красота Солонихи»;

- Спортивный и танцевальный флешмоб.

**\* культурно-досуговая деятельность**

Состоит из общелагерных (на свежем воздухе) и отрядных мероприятий, концертные программы «Здравствуй, лето! Здравствуй, лагерь! И мы снова вместе», «Расстаются друзья» и др., творческие конкурсы рисунков («Моя семья и спорт», «В здоровом теле-здоровый дух», «Спасибо солдатам Победы за то, что не знаем войны» и др.), стихов («Стихи ПОБЕДЫ», «Россия - родина моя» и др.), частушек (сочинить спортивную частушку); изготовление плакатов; театрализованные игровые программы. Получение новых знаний при подготовке к мероприятиям различной направленности: викторинам («Светофор», «Удивительные превращения» и др.), конкурсам («Знатоки этикета», «Мистер ЗОЖ и мисс Здоровья» и др.) приводит к обогащению мировоззрения ребенка, что, в свою очередь, сказывается на изменении личностного поведения каждого члена коллектива.

**\*деятельность по трудовому воспитанию.** Трудовое воспитание есть процесс вовлечения детей в разнообразные педагогически организованные виды общественно полезного труда с целью передачи им минимума трудовых умений навыков, развития трудолюбия, других нравственных качеств, эстетического отношения к целям, процессу и результатом труда.

Формирование трудовых навыков и их дальнейшее совершенствование, постепенное расширение содержания трудовой деятельности проходит у детей через основные формы работы:

* Экологические акции.
* Операция «Уют»
* Конкурс на лучшую заправленную кровать
* Конкурс «Тумбочка-эталон»

Формирования положительных взаимоотношений между детьми в процессе труда через:

* Уборка прилегающей территории
* Бытовой самообслуживающий труд (дежурство по столовой, по отряду);
* Дежурство по комнатам;

Бытовой самообслуживающий труд имеет целью удовлетворения бытовых потребностей ребенка и группы детей за счет личных трудовых усилий. Бытовой труд ребенка включает в уход за одеждой и обувью, уборку помещений от мусора, создания уюта.

Самообслуживающая деятельность детей в лагере включает дежурство по лагерю, по столовой, уборку мусора на прилегающей к отряду территории.

Воспитание у детей личностных качеств: привычки к трудовому усилию, ответственности, заботливости, бережливости, готовности принять участие в труде.

* Сменные графики трудовых дел
* Распределение обязанностей в отряде;
* Закрепление ответственных по различным видам поручений;

**\*образовательная деятельность**

В рамках смены предусматривает воспитательные мероприятия, связанные с историей России, изучением духовно-нравственных традиций и истории родного края. Образовательная деятельность также предусматривает знакомство с миром движения, звуков, красок, ощущений. На основе развития навыков моделирования, изготовления поделок из различных материалов, в процессе продуктивной творческой деятельности дети знакомятся с единой картиной мира. Многие мероприятия связаны непосредственно со знаменательными датами, такими как:

1 июня – День защиты детей

6 июня – День русского языка - Пушкинский день

12 июня - День России

22 июня – День Памяти и Скорби

27 июня – День молодежи России

8 июля - День семьи, любви и верности

10 августа – День физкультурника

22 августа – День Государственного флага Российской Федерации

27 августа – День кино

**\* кружковая деятельность**

Организация воспитательной работы осуществляется в рамках развивающих творческих кружков, каждый из которых обладает своей уникальностью и выполняет комплекс определённых обучающих и воспитательных функций. Деятельность творческих кружков лагеря обеспечивает личностный рост каждого ребёнка, способствует в жизненном самоопределении, раскрытии и реализации творческого потенциала и культуры личности воспитанников.

*В ДОЛ работают кружки: моделирование 3D, спортивный, рисование, роспись, плетение фенечек (бисер, ленты), поделки из бросового материала, «народная кукла», плетение из ниток, театральный, танцевальный.*

**3.5. Планирование работы**

Программа ДОЛ называется «Остров Здоровья и Спорта». Учитывая возрастные особенности отдыхающих детей, воспитание творчески активной личности будет проходить через сюжетно-ролевую игру, как ведущий тип деятельности. Главная цель игры – показать детям, что дружба, сплоченность, творчество и фантазия делают жизнь в лагере ярче и интереснее. Ценность сюжетно-ролевой игры определяется тем, насколько в ребенке она развивает такие качества как: настойчивость, смелость, умение ориентироваться в сложной ситуации, умение действовать в интересах коллектива, сообща добиваться победы, не разрушая позитивного отношения к действительности. Игра предполагает:

- большую двигательную активность;

- разнообразие видов деятельности;

- признание и позитивную оценку в среде сверстников и взрослых.

*Игровой сюжет программы.* По условиям сюжетно-ролевой игры, каждый отряд будет являться островом  Здоровья и Спорта. Жители острова принимают свои законы и выполняют их. Правит  Старейший Маг - долгожитель.  По легенде, когда то  на острове Здоровья и Спорта росло дерево Жизни, на котором цвели волшебные цветы, дающие всем жителям страны красоту,  крепкое здоровье, силу и долголетие. Но постепенно жители перестали питатать корни дерева добрыми делами и поступками и дерево погибло. А жители острова начали часто болеть, грустить и умирать. И тогда Старейший Маг обратился к жителям острова Здоровья и Спорта, чтобы они помогли  ему возродить Древо Жизни  и вновь обрести красоту, здоровье, силу и долголетие. Для этого каждый день, выполняя задания, ребята будут находить секреты долголетия и здорового образа жизни в виде листочков  Дерева и к концу смены дерево вновь расцветет волшебными цветами. Все жители острова живут под девизом: «Отдай спорту время - взамен получи здоровье!».  В конце  каждого  дня  Старейший Маг   награждает лучших жителей наградами (орденами «Спортивных заслуг»).

В конце смены проводится подведение итогов работы всего острова. Побеждает тот отряд, который смог реализовать себя, и в то же время отличался яркой и насыщенной деятельностью, заработал больше всего наград.

В процессе игры ребята сталкиваются с ситуациями, когда трудно выполнить задание в одиночку и возникает необходимость вести переговоры и откликаться на просьбу о помощи, которая является одной из составляющих повышения авторитета каждого отряда.

Во время работы  смены отмечаются успехи отдельных детей. Самые активные, творческие, внимательные ребята по итогам дня оставляют свой след на Тропе Здоровья, ведущую к Дереву Жизни. В конце смены самые активные награждаются грамотами.

План работы ДОЛ строится согласно распорядка дня и режимных моментов. Ежедневно на утреннем сборе отрядов будет звучать девиз и гимн лагеря. Как правило, в первой половине дня дети оздоравливаются посредством принятия прописанных в санаторно-курортных книжках процедур, будут проходить отрядные, спортивные мероприятия, игры на свежем воздухе, кружки, подготовка к мероприятиям, поездки и экскурсии (*при благополучной эпидемиологической ситуации*), трудовые дела, профилактические беседы. Вторая половина дня посвящена общелагерным (на свежем воздухе) или отрядным мероприятиям, спорту, завершается «свечкой» или «мяч настроения», на которой в каждом отряде подводятся итоги дня.

Основное содержание программы включает в себя коллективные творческие дела, огромное количество различных тематических мероприятий, как отрядных, так и общелагерных, и других форм коллективного взаимодействия детей и взрослых. Многие мероприятия связаны непосредственно со знаменательными датами.

***Организация режима дня.***

Организация режима дня в лагере – не только организующий, но и важный оздоравливающий элемент, который может стать основой здорового образа жизни. В организации режима дня ДОЛ соблюдается учёт ряда факторов, таких, как:

- санитарные правила и нормы;

- медицинские процедуры (для санаторно-курортного лечения);

- использование в работе с детьми и подростками естественных природных факторов;

- чередование нагрузок и отдыха воспитанников, использование дневного отдыха в форме тихого часа;

- регулярность и системность проведения оздоровительных режимных моментов;

- использование в работе с детьми и подростками разнообразных форм деятельности с обязательным учётом возрастных особенностей, состояния здоровья и функциональных возможностей и др.;

- в период условий сохранения рисков распространения COVID-19 за отрядами закреплено отдельное помещение. Общение детей между отрядами в лагере ограничено. С учетом погодных условий максимально организовывается пребывание детей и проведение культурно-массовых и спортивно-оздоровительных мероприятий на открытом воздухе. Использование открытой спортивной площадки для занятий.

**8.00** – подъём, гигиенические процедуры

**8.45** – зарядка

**9.00** – линейка

**9.15** – завтрак

**9.30** – полоскание горла минеральной водой, уборка комнат

**10.15** – кислородный коктейль, лечебные процедуры

**11.00** – 2 завтрак

**10.00-12.30** –игры на свежем воздухе, прогулки, спортивные мероприятия, культурно-массовые мероприятия, экскурсии, кружки

**12.30** – обед, полоскание горла минеральной водой

**13.00-15.00** - лечебные процедуры

**14.00 – 16.00** – тихий час

**16.00** – полдник

**16.30-17.00** - игры на свежем воздухе

**17.00-18.30** – спортивные и культурно-массовые мероприятия;

**18.30** – ужин, полоскание горла минеральной водой

**19.00-20.30** –отрядные мероприятия; просмотр к/ф; игры на свежем воздухе; дискотека; вечерняя свечка

**20.30 –** второй ужин

**21.00** – гигиенические процедуры; подготовка ко сну

**21.30**– отбой (младшая группа)

**22.30** – отбой (старшая группа)

***Перспективная программа смен сезона Лето-2024 в ДОЛ***

Тематика смен:

1 смена – «Путешествие на остров Здоровья и Спорта»  
2 смена – «Остров здоровых и спортивных ребят» Инклюзивная смена по офтальмологии

3 смена – «Островок Здоровья и Спорта»

4 смена – «Приключения на острове Здоровья и Спорта»

План мероприятий ДОЛ на 1 тематическую смену с 03.06.2024г. – 23.06.2024г.:

**«Путешествие на остров Здоровья и Спорта»**

|  |  |
| --- | --- |
| **Дата** | **Мероприятия** |
| **3 июня** | День Заезда  Регистрация детей  Операция «Уют»  Оценка эффективности оздоровления детей  Инструктаж по ТБ, памятка по профилактике распространения новой коронавирусной инфекций (COVID-19)  Прогулка по территории лагеря  Игра по станциям «Мы юные граждане своей страны» (посвященное дню защиты детей)  «Расскажи мне о себе»- игры на знакомство  Отрядный сбор «Мы такие разные – но едины» |
| **4 июня** | День мастеров  Минутка здоровья «Разговор о правильном питании. Здоровое питание - залог здоровья»  Беседа врача «Стоп COVID-19» + «Личная гигиена»  Лечебно-оздоровительные процедуры  Визитная карточка комнат  Игры на свежем воздухе  Игры на командообразование  Оформление отрядных уголков  Выбор актива в отрядах  Подготовка к открытию лагеря (творческие номера, конкурс отрядных эмблем, названий, речевок, песен)  Игровая программа «Ключи от лета!» (игры на спортивной площадке)  Дискотека |
| **5 июня** | День открытия лагерной смены  Минутка здоровья «Гимнастика - путь к здоровью!- устраняет остаточные явления сна, заряжает бодростью»  Лечебно-оздоровительные процедуры  Игры на свежем воздухе  Эрудит турнир «Будь здоров»  Открытие лагеря (торжественная линейка на улице, представление отрядов)  Праздничный концерт «Здравствуй, ЛЕТО!»  Селфи с лагерем #мывместе  «Мяч настроения»  Дискотека |
| **6 июня** | День русского языка - Пушкинский день  Лечебно-оздоровительные процедуры  Отрядные спартакиады  Интеллектуальный марафон по сказкам А.С.Пушкина  Виртуальная выставка «Спорт в жизни литературных героев»  Игры на свежем воздухе  Конкурс рисунков «По дорогам сказок А.С.Пушкина»  Интерактивная игра «Сказки А.С.Пушкина»  Конкурс на лучшего чтеца стихотворного текста  Дискотека  «Мяч настроения» |
| **7 июня** | День охраны окружающей среды  Минутка здоровья «Как избежать травм»  Лечебно-оздоровительные процедуры  Кружковая работа  Отрядные спартакиады  Отработка плана эвакуации при пожаре  Литературная гостиная «Природа в стихах русских поэтов»  Игры на свежем воздухе  Акция «Украсим землю цветами»  Экологический подвиг – уборка территории  Поле чудес «В гостях у природы Целительницы»  Игры на свежем воздухе  «Мяч настроения» |
| **8 июня** | День ПДД  Беседа «Как прекрасен мир вокруг»  Лечебно-оздоровительные процедуры  Отрядные спартакиады  Игры на свежем воздухе  Игровая программа «Дорожный лабиринт»  Конкурс рисунков «Мой дорожный знак»  Встреча с инспектором ГАИ и участниками КСЦО  Спортивно-игровое соревнование «Здоров будешь – все добудешь!»  Дискотека  «Мяч настроения» |
| **9 июня** | День удачи  Операция «Чистота и уют – живут тут!»  «Витамины - они поддерживают наше здоровье» встреча с медицинским работником санатория  Лечебно-оздоровительные процедуры  Кружковая работа  Конкурс физминуток  Игры на свежем воздухе  Конкурсно-игровая программа «Праздник шляп»  Тематическая дискотека  «Мяч настроения» |
| **10 июня** | День ЗОЖ  Минутка здоровья «Мы за ЗОЖ!»  Зарядка «Утро чемпионов»  Отрядные спартакиады  Видео-лекторий «Береги себя»  Конкурс рисунков «В здоровом теле - здоровый дух»  Познавательно-развлекательная программа «В здоровом теле -здоровый дух»  Игры на свежем воздухе  Спортивно-оздоровительная программа «Битва Титанов»  Фильм «Чемпионы: Быстрее. Выше. Сильнее» |
| **11 июня** | Минутка здоровья «Осторожно, клещ!»  Правила поведения на улице  Лечебно-оздоровительные процедуры  Кружковая работа  Отрядные спартакиады  Разговор о важном «Петр 1 – царь и человек»  Игры на свежем воздухе  Конкурс «Самый фантастический проект «Мы и спорт!»  Игровая дискотека на приз «Мороженое»  «Мяч настроения» |
| **12 июня** | День России  Видеоролик «Россия – страна возможностей»  Коллективная аппликация «Голубь мира»  Библиотечный час: «Страна, в которой я живу»  Кругосветка «Моя Родина - Россия»  Экскурсия в краеведческий музей Красноборска  Игры на свежем воздухе  Спортивный калейдоскоп  Акция #окнаРоссии  Конкурс социальной рекламы «Нет краше - Родины нашей!» (Старший отряд)  Дискотека «Танцы народов России» |
| **13 июня** | Минутка здоровья «Как поднять настроение»  Лечебно-оздоровительные процедуры  «У нас гости » профилактическая беседа о детских правонарушениях ПДН  Интерактивная программа «В гостях у государыни Печки»  Рецепт Красноборских сочней (Ильинский ДК, д. Ершевская)  Игры на свежем воздухе  Спортивно-развлекательная программа «Остров здоровья»  Диско-марафон #мывместе  «Мяч настроения» |
| **14 июня** | Спортивный день  Час здоровья «С физкультурой мы дружны - нам болезни не страшны!»  Лечебно-оздоровительные процедуры  Первенство по пионерболу  Игры на свежем воздухе  Создание ролика «О спортсменах России»  Вечернее мероприятие: «Полоса препятствий»  Фильм «Небесная команда»  «Мяч настроения» |
| **15 июня** | День безопасности  Лечебно-оздоровительные процедуры  Отрядные спартакиады  «Жизнь человека - ценность» занятие по безопасности  Игры на свежем воздухе  Экскурсия в пожарную часть с. Красноборск  Игра-квест «Юные пожарные»  Фильм «Огонь»  «Мяч настроения» |
| **16 июня** | День доброты и вежливости  Минутка здоровья «Вредные привычки и их последствия для организма»  Лечебно-оздоровительные процедуры  Акция «Спешим делать добро»  Познавательное мероприятие «Толерантность – путь к успеху» + показ социальных роликов и их обсуждение  Конкурс пословиц, поговорок о добре  Тематический час «Доброта в нас и вокруг нас»  Игры на свежем воздухе  Конкурсная программа «Знатоки этикета»  Дискотека  «Мяч настроения» |
| **17 июня** | День юмора  «Гимнастика для глаз» беседа с медицинским работником санатория  Кружковая работа  Отрядные спартакиады  Эстафеты «Юмор в спорте важен, не спорьте!»  Прогулка на свежем воздухе  Конкурс анекдотов  Игра «Крестики нолики»  Дискотека  «Мяч настроения» |
| **18 июня** | День здоровья и спорта  Минутка здоровья «Осанка-основа красивой походки»  Лечебно-оздоровительные процедуры  Викторина «Удивительные превращения»  Фото-конкурс#Счастьеесть#вдрузьях  Беседа «Негативное воздействие продолжительных по времени компьютерных игр на здоровье»  Игры и прогулка на свежем воздухе  Военно-спортивная игра «Зарничка»  Фильм «Легенда № 17»  «Мяч настроения» |
| **19 июня** | День футбола и медицинского работника  Операция «Чистота и порядок»  Конкурс «Поздравительная открытка для медицинского работника»  Участие в концерте, посвященному Дню медицинского работника  Игры на свежем воздухе  Первенство с другими лагерями по футболу  «Герои сказок играют в комический футбол»  Фильм «Лев Яшин: вратарь моей мечты» |
| **20 июня** | День игры  Акция «Территория чистоты»  Лечебно-оздоровительные процедуры  Кружковая работа  Шахматно-шашечный турнир  Игра «Зов джунглей»  Разучивание русских национальных игр  Дискотека  «Мяч настроения» |
| **21 июня** | День Памяти и Скорби  Лечебно-оздоровительные процедуры  Торжественная линейка, посвященная Дню Памяти и Скорби  Библиотечный час «о героях былых времен»  Тематическое рисование «Война глазами детей»  Игры на свежем воздухе  Театрализованное представление со стихами и песнями о Великой Отечественной Войне  Фильм «Со дна вершины»  «Мяч настроения» |
| **22 июня** | «До свидания, лагерь!»  Лечебно-оздоровительные процедуры  Оценка эффективности оздоровления детей  Конкурс рисунков, плакатов «Мой лучший день в лагере»  Игры на свежем воздухе  Изготовление сюрпризов-пожеланий «Всего тебехорошего мой верный, милый друг»  Киноакадемия  Торжественная линейка закрытия лагерной смены  Отчетный концерт/награждение «Дружба каждому нужна, дружба каждому важна!»  Дискотека «Зажигай!» |
| **23 июня** | День прощания  Книга отзывов/ «Монетка пожелания»  Свеча памяти  «Чемодан в дорогу»  Отъезд детей |

План мероприятий ДОЛ на 2 тематическую смену с 26.06.2024г. – 16.07.2024г:

**«Остров здоровых и спортивных ребят»**

**Инклюзивная смена по офтальмологии**

|  |  |
| --- | --- |
| **Дата** | **Мероприятия** |
| **26 июня** | День знакомств  Заезд  Регистрация детей  Операция «Уют»  Оценка эффективности оздоровления детей  Анкетирование  Организационное собрание «Здравствуйте всем!»  Инструктаж по ТБ, по профилактике распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)  Игры на знакомство «Познакомимся поближе»  Прогулка по территории лагеря «Селфи с лагерем» |
| **27 июня** | День молодежи  Минутка здоровья «Твой режим»  Лечебно-оздоровительные процедуры  Командная игра «Выпуск газеты «Голос Молодежи»  История и традиции праздника  Игры на свежем воздухе  Репетиция  Игра «Мы будущее страны»  Торжественная линейка к открытию лагерной смены  Концертная программа «Здравствуй, Лето! Здравствуй, лагерь! И мы снова вместе!»  Диско-марафон «#Мывместе!» |
| **28 июня** | День здоровья  Минутка здоровья «Что мы знаем про наше здоровье»  Беседа врача «О необходимости соблюдения санитарно-гигиенических навыков»  Ритмичная зарядка «Зарядка – это весело»  Лечебно-оздоровительные процедуры  Визитная карточка комнат  Оформление отрядных уголков  Формирование органов детского самоуправления  Игры на свежем воздухе  Подготовка к открытию лагеря (творческие номера, конкурс отрядных эмблем, названий, речевок, песен)  Викторина «Секреты здорового питания»  Спортивный праздник «Мы за здоровый образ жизни»  Дискотека |
| **29 июня** | День ПДД  Операция «Чистота-залог здоровья»  Оздоровительные упражнения по предупреждению нарушения осанки «Веревочка»+ берегите глаза  Лечебно-оздоровительные процедуры  Кругосветка по лагерю «Веселое путешествие»  Конкурс поделок по правилам дорожного движения «Я и дорога»  Игры на свежем воздухе  Беседа с элементами игры «ПДД против ДТП»  Инструктаж о правилах поведения на дороге  Встреча с сотрудниками +игра «Дорожный калейдоскоп» по ПДД  Дискотека |
| **30 июня** | День чрезвычайных ситуаций  Минутка здоровья «Правильное питание»  Лечебно-оздоровительные процедуры  Отрядные спартакиады  Отработка плана эвакуации при пожаре  Игры на свежем воздухе  Беседа на тему пожарной безопасности «Чтобы не было беды»  Дружеская встреча по футболу и пионерболу с ребятами из Красноборского детского дома и санатория «Евда»  Агитбригада по пожарной безопасности «Огонь-друг или враг?..»  Кинофильм «Огонь» |
| **1 июля** | Минутка здоровья «Первая помощь при травмах и ранах»  Отрядные спартакиады  Кружковая работа  Спортивные соревнования по шашкам  Экскурсия в Дом-усадьбу художника А.А.Борисова: «Прогулки по усадьбе»  Игры на свежем воздухе  Игровая программа «Веселая среда»  Конкурс рекламных роликов «Спорт – источник здоровья» (по проекту) и защита проектов  Дискотека |
| **2**  **июля** | День здоровья и спорта  Лечебно-оздоровительные процедуры  Правила поведения в общественных местах  Спартакиада «Спортивная кругосветка»  Кружковая работа  Игры на свежем воздухе  Настольные игры  Игра-путешествие «Остров здоровья»  Разучивание подвижных игр  Дискотека |
| **3 июля** | Сказочный день  Лечебно-оздоровительные процедуры  Соревнования по перестрелке  Игра «Мой тайный друг»  Плакаты, рисунки «Моя любимая сказка»  Конкурс импровизаций «Актерское мастерство»  Игра-викторина «Путешествие в сказку»  Игры на свежем воздухе  Игра «Монополия»  Танцевальная программа «Шире круг» |
| **4 июля** | Песенный день  Минутка здоровья «Здоровый образ жизни и привычки человека» Лечебно-оздоровительные процедуры  Отрядные спартакиады  Конкурс песен о спорте, кричалок, речевок, загадок  Конкурсная программа «Битва хоров»  Игры на свежем воздухе  Фильм «Нормальный только Я» |
| **5 июля** | Операция «Самый чистый корпус»  Первенство по футболу  Лечебно-оздоровительные процедуры  Футбольная викторина  Игры на свежем воздухе  Конкурс знатоков спорта «Турнир эрудитов»  Акция «Бесплатное объятие» и «Дай пять»  Дискотека |
| **6 июля** | Лечебно-оздоровительные процедуры  Отрядные спартакиады  Интерактивная викторина-тренажер:  «Профилактика вируса COVID-19»  Борьба за приз «Шишки»  Игры в отрядах  Игры на свежем воздухе  Настольные игры  Шоу-программа «Интуиция»  Кинофильм «Иван Семенов. Большой поход» |
| **7 июля** | День добра  Минутка здоровья «Как снять усталость»  Лечебно-оздоровительные процедуры  Отрядные спартакиады  Акция «Твори добро» общелагерное КТД  Психологическая игра-тренинг с установкой на доброжелательное общение  Игры на свежем воздухе  «Помоги старшему, уважай младшего». Игра «Через книгу - к доброму и свету»  Беседа «Поговорим о толерантности»  Дискотека |
| **8 июля** | День семьи, любви и верности  Минутка здоровья «Что мы едим»  Лечебно-оздоровительные процедуры  Игры на свежем воздухе  Отрядное мероприятие «Любовью держится семья»  Ролевая игра «Моя семья»  Конкурс рисунков «Моя семья и спорт»  Час русской игры  Дискотека |
| **9 июля** | Минутка здоровья «О пользе прогулок на свежем воздухе»  Разучивание нескольких физкультурных комплексов для разных возрастных групп, флешмобов  Игры на свежем воздухе  Экскурсия в Красноборский музей кукол  Мастер-класс «Берегиня»  Спортивная игра «Захват территории»  Игра «Сафари»  Фильм «Коробка» |
| **10 июля** | Минутка здоровья «Смех здоровье бережет»  Лечебно-оздоровительные процедуры  Конкурс-караоке «С песней и друзьями жить нам веселей»  Игры на свежем воздухе  Развлекательное мероприятие «Поморские забавы»  Конкурсная программа «Веселое шоу пародий»  Прогулка на свежем воздухе  «Danceмарафон» |
| **11 июля** | День спорта  Минутка здоровья «Вредные привычки»  Лечебно-оздоровительные процедуры  Операция «Чистота и порядок»  Кружковая работа  Первенство по волейболу между командой полиции и детьми  Игра «Большие прыгалки»  Прогулка на свежем воздухе  Вечернее мероприятие «Олимпийские фантазии»  Дискотека |
| **12 июля** | Отрядный день  Минутка здоровья «Первая помощь при укусах насекомых»  Лечебно-оздоровительные процедуры  Профилактические лектории по ЗОЖ  Спортивно-творческая эстафета «В здоровом теле, здоровый дух»  Интеллектуально-познавательная программа  «Если хочешь быть здоров»  Отрядные спартакиады  Игры на свежем воздухе  Показ и обсуждение социальных роликов (толерантность, дружба, доброта)  Спортивно-развлекательное мероприятие «Водное шоу»  Кинофильм «Стрельцов» |
| **13 июля** | Патриотический день  Минутка здоровья «Что такое закаливание?»  Лечебно-оздоровительные процедуры  Отрядные спартакиада  Интерактивная игра «Знатоки Архангельской области»  Экскурсия в Красноборский краеведческий музей  Разговоры о важном: «Наш край в годы ВОВ»  Игры на свежем воздухе  Военно-патриотическое мероприятие «Знать и помнить!»  Дискотека |
| **14 июля** | День отрядных огоньков  Лечебно-оздоровительные процедуры  КТД «Сердечко на память»  Игры на свежем воздухе  Конкурс газетных выпусков «Наш отряд»  Фото-конкурс#Счастье есть # вдрузьях + видеоролик «Виртуальное путешествие по лагерю» (по отрядам)  Прощальные огоньки +коробка добрых пожеланий  Дискотека |
| **15 июля** | «До свидания, лагерь!»  Оценка эффективности оздоровления детей  Торжественная линейка к закрытию лагерной смены  Концертная программа «Вот и пришла расставаться пора…» Награждение детей и сотрудников лагеря  Дискотека «Зажигай!» |
| **16 июля** | «До новых встреч!»  Отъезд детей  Книга отзывов «Мы уезжаем, чтобы вернуться» |

План мероприятий ДОЛ на 3 тематическую смену с 19.07.2024г. – 08.08.2024г.:

**«Островок Здоровья и Спорта»**

|  |  |
| --- | --- |
| **Дата** | **Мероприятия** |
| **19 июля** | «Курс на лето-2024  Заезд  Регистрация детей  Операция «Уют»  Оценка эффективности оздоровления детей/ «Профилактика педикулеза»  Анкетирование  Инструктаж по ТБ. Презентация на тему «Коронавирусная инфекция»  Круг общения «Будем знакомы»  Принятие законов лагеря  Посвящение в «отдыхающие»  Прогулка по территории лагеря  Игровое мероприятие «Дружба начинается с улыбки» |
| **20 июля** | День друзей  Интерактивная викторина-тренажер:  «Профилактика вируса COVID-19»  Лечебно-оздоровительные процедуры  Визитная карточка комнат  Игры на свежем воздухе  Оформление отрядных уголков  Спортивный аукцион  Тимбилдинг для детей «Я - лидер», «Я - личность»  Формирование органов детского самоуправления (атрибуты отряда)  Подготовка к открытию лагеря  Игра-путешествие «Тропинками здоровья» «Разведай! Выведай! Спроси!»  Дискотека |
| **21 июля** | День «визиток отряда»  Минутка здоровья «Режим дня»  Лечебно-оздоровительные процедуры  Библиотечный час: «История санатория Солониха»  Репетиция / Игра-квест «Твои права и обязанности»  Конкурс плакатов «Визитная карточка отряда»  Представление отрядов «Здравствуйте, это мы!»  Дискотека |
| **22 июля** | День открытия лагерной смены  Минутка здоровья «Чтобы солнышко врагом не стало»  Беседа врача «О закаливании организма и о соблюдении санитарно-гигиенических требований»  Отработка плана эвакуации при пожаре  Репетиция к концерту  Игры на свежем воздухе  Торжественная линейка к открытию лагерной смены  Концертная программа «Здравствуй, лето красное, веселое, прекрасное!»  Дискотека |
| **23 июля** | Минутка здоровья «Мой отдых и мой сон»  Презентация «Сладкое полезно или вредно» (размышления)  Лечебно-оздоровительные процедуры  Экскурсия в Красноборский краеведческий музей  Отрядные спартакиады  Кружковая работа  Игры на свежем воздухе  Практическое занятие с привлечением сотрудников МЧС «Правила поведения при ЧС»  Игра «Интеллектуальное казино»  Дискотека |
| **24**  **июля** | Игровой день на свежем воздухе  Лекция «Врачебный контроль. Гигиена»  Лечебно-оздоровительные процедуры  Волейбол детей с вожатыми и воспитателями  Кружковая работа  Игры на свежем воздухе  Военно-патриотическая игра «Зарница»  Фильм «Хоккейные папы» |
| **25**  **июля** | День природы  Соревнования по пионерболу  Беседа «Поговорим о матушке природе»  Лечебно-оздоровительные процедуры  Путешествие в сосновый бор «В гостях у старика - лесовичка»  Игры на свежем воздухе  Марафон дворовых игр  Конкурс плакатов/буклетов «Берегите природу!»  Дискотека |
| **26 июля** | День рекордов  Минутка здоровья «Чистота-залог здоровья»  Спортивные игры на воздухе  Лечебно-оздоровительные процедуры  Разговоры о важном: «Рекорды вселенной-герои спорта»  Встреча и профилактические беседы с инспектором ПДН  Книга «Рекордов Солонихи»  Игры на свежем воздухе  Беседа «Из истории Олимпийских игр»  Малые Олимпийские игры «Выше, быстрее, сильнее»  Дискотека |
| **27 июля** | День юмора и смеха  Профилактическая беседа «Драка, меры ответственности»  Лечебно-оздоровительные процедуры  Творческая мастерская «Смайлики»  Игры на свежем воздухе  Караоке-клуб «Угадай мелодию»  КВН «Жить без улыбки - просто ошибка»  Тематическая дискотека «Здоровью ДА!» |
| **28 июля** | День основания санатория  Минутка здоровья «Наш иммунитет»  Лечебно-оздоровительные процедуры  Конкурс листовок «Здоровье – лучшее богатство!»  Видеофильм «О Солонихе»  Сказочная эстафета  Прогулка на свежем воздухе  Игра «Форт-Боярд»  Танцевальная программа «Хоровод друзей» |
| **29 июля** | День пожарной безопасности  Профилактическая беседа «Поджог. Меры ответственности»  Отрядные спартакиады  Интерактивная игра «Я в пожарные пойду»  Просмотр мультфильма «Добрые советы от МЧС для детей и их друзей»  Игры на свежем воздухе  Спортивное мероприятие «Самый лучший спасатель и быстрый пожарный»  Кинофильм «Чижик – Пыжик возвращается» |
| **30 июля** | Минутка здоровья «Здоровый образ жизни», «Гигиена питания»  Лечебно-оздоровительные процедуры  Отрядные спартакиады  Подвижная игра «Перестрелка»  Кружковая работа  Интерактивная программа «В гостях у государыни Печки»  Спортивное соревнование «Последний герой»  Дискотека |
| **31 июля** | День музыки, песен и танцев  Профилактическая беседа «Меры личной безопасности в период летних каникул»  Спортивное мероприятие биатлон «Не спел, не станцевал, штрафной круг пробежал»  Лечебно-оздоровительные процедуры  Игры на свежем воздухе  Караоке батл – вместе весело поем!  Конкурс талантов «Пять минут славы»  Дискотека |
| **1 августа** | Практические занятия по оказанию первой помощи  Конкурс плакатов «А вы знаете, что?..»  Отрядные спартакиады  Лечебно-оздоровительные процедуры  Кружковая работа  Игры на свежем воздухе  Своя игра «О спорт - ты мир!»  Дискотека |
| **2**  **августа** | День ПДД  Минутка безопасности «Движение по улицам и дорогам»  Игровая программа «Безопасность на дорогах» с приглашением инспектора ГИБДД  Лечебно-оздоровительные процедуры  Игра вертушка «Безопасное лето»  Прогулка на свежем воздухе  Конкурс рисунков «Автомобиль будущего»  Интерактивная викторина по ПДД «Светофор»  Фильм «Чебурашка» |
| **3 августа** | День спорта  Лечебно-оздоровительные процедуры  Общелагерная игра  Мастер-классы  Конкурс рисунков «Мы любим спорт»  Игры на свежем воздухе  Спортивный праздник «Спорт любить – сильным и здоровым быть!»  Дискотека |
| **4 августа** | День памяти  Лечебно-оздоровительные процедуры  Акция «Фронтовая открытка»  Фильм «Небо»  Тропа испытаний  Прогулка на свежем воздухе  Челлендж «Вьется в тесной печурке огонь» + «солдатская каша»  Кинопоказ «Фильм военных лет» |
| **5 августа** | День борьбы с вредными привычками  Видеоролик и беседа с врачом «Профилактика вредных привычек»  Игры на свежем воздухе  Конкурс агитбригад «Нет вредным привычкам»  Дискотека |
| **6 августа** | День туриста  Лечебно-оздоровительные процедуры  Минутка здоровья «Зеленая аптечка»  Беседа «Безопасность в лесу»  Викторина «Я путешественник»  Игры на свежем воздухе  Спортивное мероприятие «Туристическая полоса»  Пикник  Подготовка к закрытию смены «Прощальные огоньки»  Дискотека |
| **7 августа** | «До свидания, лагерь! До новых встреч!»  Оценка эффективности оздоровления детей  Акция «Пожелание другу» - «Расстаемся друзья»  Торжественная линейка к закрытию лагерной смены  Заключительный гала-концерт «Расстаются друзья»  Киноакадемия «Я и спорт»  Дискотека «Зажигай!» |
| **8 августа** | Отъезд детей «Встретимся вновь»  Фото на память «Вместе мы отряд»  Акция «А нас здесь не было» (чистота в комнатах)  Операция «Чемоданчик" |

План мероприятий ДОЛ на 4 тематическую смену с 10.08.2024г. – 30.08.2024г.:

**«Приключения на острове Здоровья и Спорта»**

|  |  |
| --- | --- |
| **Дата** | **Мероприятия** |
| **10**  **августа** | День встреч. День физкультурника.  Заезд. Регистрация детей  Операция «Уют»  Оценка эффективности оздоровления детей  Анкетирование  Инструктаж по ТБ.  Презентация «Что нужно знать о коронавирусе, меры профилактики»  Игра-адаптация «Мы говорим вам - здравствуйте»  Прогулка по территории лагеря  Игра по станциям «Спортивный квест»  Дискотека |
| **11**  **августа** | Минутка здоровья «Твой режим дня на каникулах»  Беседа врача «Стоп COVID-19»  Спортивная программа «Здоровая молодежь - сильная Россия»  Историческая справка об олимпийских играх  Игры на свежем воздухе  Творческая встреча «Знакомьтесь – это МЫ!» (рождение отрядов, выборы актива отряда)  Эстафета с предметами / Квест «Найди ответ»  Дискотека  «Мяч настроения» |
| **12**  **августа** | День Дружбы  Минутка здоровья «К чему может привести несоблюдение правил личной гигиены»  Лечебно-оздоровительные процедуры  Отработка плана эвакуации при пожаре  Репетиция  Прогулка в сосновый бор  Спортивное мероприятие «Говорим здоровью ДА!»  Выпуск газет – визиток «А вот и мы!»  Торжественная линейка к открытию лагерной смены  Презентация отрядов «Мы снова вместе»  Праздник открытия лагерной смены  Дискотека  «Мяч настроения» |
| **13**  **августа** | Отрядный день  Лечебно-оздоровительные процедуры  Библиотечный час: «История санатория»  Минутка здоровья «Что мы едим»  Минутка безопасности «Правила поведения при терактах»  Кружковая работа  Документальный фильм о художнике А.А.Борисове  «Передвижники. Александр Борисов»  Игры на свежем воздухе  Игры в отрядах  Кинофильм «Матч»  «Мяч настроения» |
| **14**  **августа** | День спорта  Лечебно-оздоровительные процедуры  Операция «Блеск»  Беседа с врачом «Травматизм»  Фото-квест «Мы спортивные, активные, дружные!»  Игра «Охотники и утки»  Шашки, шахматы и другие настольные игры  Игры на свежем воздухе  Спортивная игра «Кто быстрее» при участии Санатория «Евда»  Дискотека  «Мяч настроения» |
| **15**  **августа** | День здоровья  Беседа с медицинским работником санатория «Понятие здоровой пищи»  Лечебно-оздоровительные процедуры  Отрядные спартакиады  Кружковая работа  Цикл мероприятий «Все о здоровье», «Пирамида Здоровья»  Игры на свежем воздухе  Агитбригады «Быть здоровым – это здорово!»  Социальные ролики + обсуждение  Дискотека  «Мяч настроения» |
| **16**  **августа** | День безопасности по ПБ  Минутка здоровья «Путешествие в страну Витаминию»  Лечебно-оздоровительные процедуры  Отрядные спартакиады  Викторина-конкурс по ПБ на тему «Осторожно! Опасно!»  Картина на 3-х метрах на тему «Берегись огня»  Игры на свежем воздухе  Профилактическое мероприятие «День безопасности с МЧС»  Военно-спортивная игра «Следопыт»  Дискотека  «Мяч настроения» |
| **17**  **августа** | День «Ларец народных игр и забав»  Минутка здоровья «Зеленая аптечка»  Лечебно-оздоровительные процедуры  Библиотечный час: «Традиции и обычаи русского народа»  Кружковая работа  Конкурс рисунков «Неповторимая красота Солонихи»  Игры на свежем воздухе  Вечернее мероприятие «Солонихинская Ярмарка»  Дискотека  «Мяч настроения» |
| **18**  **августа** | День умников  Минутка здоровья «Первая помощь при укусах насекомых»  Отрядные спартакиады  Минутка безопасности «Безопасный отдых и туризм»  Настольные игры  Игра «Детективы Солонихи»  Игры на свежем воздухе  Интерактивная игра «Где логика!»  Дискотека  «Мяч настроения» |
| **19**  **августа** | День безопасности по ПДД  Минутка безопасности «Источники опасности на дороге. Если ты - велосипедист»  Лечебно-оздоровительные процедуры  Беседа с инспектором ПДН  Беседа с сотрудниками ГИБДД «Знай правила на 5»  Игры на свежем воздухе  Игра по ПДД «Тропа безопасности»  Дискотека  «Мяч настроения» |
| **20**  **августа** | Конкурсный день  Минутка здоровья «От чего зависит твое настроение»  Лечебно-оздоровительные процедуры  Экскурсия в Красноборский музей кукол  Мастер-классы  Игры на свежем воздухе  Конкурсная программа «Мистер ЗОЖ и мисс Здоровья»  Дискотека  «Мяч настроения» |
| **21**  **августа** | День фотографии  Минутка безопасности «Осторожно – электричество!»  Видеоролик «Здоровый сон – лучшее лекарство от многих болезней»  Лечебно-оздоровительные процедуры  Кружковая работа  Конкурс «Красивые фото природы санатория» (затем выставка)  Квест-игра «Фотофиниш»  Игры на свежем воздухе  Праздник «Яблочные посиделки» (по отрядам)  Дискотека  «Мяч настроения» |
| **22**  **августа** | День государственного флага РФ  Лечебно-оздоровительные процедуры  Отрядные спартакиады  Игра «Найди флаг»  Социально-значимая акция «Флаг»  Игры на свежем воздухе  Фото «Вместе под флагом России»  Прогулка на свежем воздухе  Концерт «Три цвета красками сияют – в стране День флага отмечают!»  Дискотека  «Мяч настроения» |
| **23**  **августа** | День Дружбы  Минутка здоровья «Как поднять настроение»  Лечебно-оздоровительные процедуры  Отрядные спартакиады  Игра по станциям «Дружба народов»  Игры на свежем воздухе  Игра «Молодецкие забавы»  Дискотека  «Мяч настроения» |
| **24**  **августа** | День Впечатлений  Минутка здоровья «Берегите зрение»  Лечебно-оздоровительные процедуры  Отрядные спартакиады  Кружковая работа  Подвижные игры для пользы и веселья  День «Боди-арт» (разные темы)  Игры на свежем воздухе  День самоуправления (по отрядам)  Дискотека  «Мяч настроения» |
| **25**  **августа** | День побед  Беседа с врачом «Богатства природы на страже здоровья человека»  Отрядные спартакиады  Акция «Военные письма»  Инсценировка песен военных лет и читаем стихи ПОБЕДЫ  Игры на свежем воздухе  Экскурсия в краеведческий музей  Дискотека  «Мяч настроения» |
| **26**  **августа** | Отрядный день  Лечебно-оздоровительные процедуры  Кружковая работа  Конкурс «Желтая пресса нашего санатория»  Караоке клуб «Семь нот»  Игра по станциям «Академия здоровья или терапевтическое путешествие  Кинофильм «Движение вверх»  «Мяч настроения» |
| **27**  **августа** | День кино  Минутка безопасности «Общественный транспорт»  Плакат-коллаж «Лагерь Солониха, как частичка души»  Историческая справка «Кинематограф – мир чудесный!»  Игры на свежем воздухе  Игра «Этот волшебный мир кино»  Сценки-миниатюры «Один день из жизни лагеря»  Дискотека  «Мяч настроения» |
| **28**  **августа** | День воспоминаний  Прощальные огоньки «Яркие моменты ЛЕТА»  Игры на свежем воздухе  Киноакадемия «Вот и ЛЕТО прошло»  Песни у костра  Дискотека  «Мяч настроения» |
| **29**  **августа** | «До свидания, лагерь!»  Игра на местности  Лечебно-оздоровительные процедуры  Оценка эффективности оздоровления детей  Конкурс рисунков «Для меня самый лучший день в лагере это…»  Торжественная линейка к закрытию лагерной смены  Игры на свежем воздухе  Заключительный концерт «Ты меня не забывай!..»  Дискотека |
| **30**  **августа** | «До новых встреч!»  Книга отзывов  «Час подарков»  Отъезд детей «До новых встреч!» |

**4. РЕСУРСНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОГРАММЫ**

**4.1. Кадровое обеспечение программы:**

Руководитель ДОЛ (координирует работу педагогического персонала, оформляет необходимую документацию). Культорганизатор. Воспитатели. Помощники воспитателя. Психолог. Библиотекарь. Инструктор по физической культуре. Медицинские работники. Технический персонал.

**4.2. Информационно-методическое обеспечение программы.** На территории санатория имеется клуб, библиотека, спортивная площадка. Корпуса оснащены телевизорами. Имеется помещение для проведения кружков. Подключен Интернет, активно используется электронная почта, сайт. Создание информационного стенда и отрядных уголков. Создание копилки методической литературы, видеотеки, фонотеки. В наличии: - Положение о ДОЛ, программа отдыха и оздоровления детей, план работы отрядов, план-сетка лагерной смены; - Положение о мерах по недопущению распространения инфекционных заболеваний в ДОЛ; - Должностные инструкции всех участников процесса; - Методические разработки в соответствии с планом работы. Перед открытием лагеря и лагерной смены в обязательном порядке проводится установочное совещание и инструктажи для всех работающих. Понедельник, среда, пятница – планерки воспитателей у руководителя ДОЛ. Ежедневные планерки воспитателей, помощников воспитателей с культработником.

В декабре 2022 года ДОЛ «Солониха» стал Лауреатом конкурса «Лучшее – детям».

**4.3. Материально-технические обеспечение программы:**

- Два жилых детских двухэтажных деревянных корпуса с частичными удобствами. В комнатах размещаются до 4 человек. В зданиях ведется круглосуточное видеонаблюдение. Имеются комнаты для отдыха и организации культурно-воспитательной работы, оснащенные телевизорами. Спортивный инвентарь; развивающие и настольные игры; призы и награды для стимулирования; наличие канцелярских принадлежностей, материалы для творчества детей. Проведена холодная и горячая вода.

*Дезинфекция воздушной среды обеспечивается приборами для обеззараживания воздуха.*

Оборудованы комнаты гигиены, постирочные, в туалетах – унитазы, раковины, ногомойки. На 1 этаже – душевая комната, стиральная машина, беде, сушилка для одежды и обуви. В санузлах для детей и сотрудников обеспечивается постоянное наличие мыла, туалетной бумаги, *установлены дозаторы с антисептическим средством для обработки рук.*

- клуб с мультимедийным оборудованием, костюмерной.

- библиотека (более 12 тысяч экземпляров книг и журналов, в т.ч. методической литературы)

- класс (для проведения кружков, мероприятий, *настольных игр, тренингов*)

-спортивные площадки для игры в футбол, волейбол и баскетбол, *наличие уличных антивандальных тренажеров и детского игрового комплекса*

- столовая (*обновленная столовая мебель, посуда и столовые приборы*)

- душевые (в жилом и лечебном корпусах)

-лечебный корпус (обновленная лечебная база, в том числе открыт офтальмологический кабинет с современной аппаратурой)

- детский медицинский пост

- прачечная

**5. СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ**

1.Безруких М.М., Филиппова Т.А. Две недели в лагере здоровья, М.ОЛМА, 2009.

2.Григоренко Ю.Н., Кострецова У.Ю., Кипарис. Коллективно-творческие дела, игры, праздники, аттракционы, развлечения, индивидуальная работа. М.: Педагогическое сообщество России, 2001.

3.Копилка вожатого: проблемы эффективного взаимодействия с детьми/ авт. сост. А.П. Красичкова, Д.Н. Зимин. - Волгоград: Учитель, 2007.

4.Лобачева С.И. Организация досуговых, творческих и игровых мероприятий в летнем лагере/Москва: ВАКО, 2007.

5.Лучшие сценарии для летнего лагеря: Настольная книга педагога - организатора / Автор-сост. В.И. Руденко. – Ростов н/Д: Феникс, 2007.

6.«Педагогика временного детского коллектива», учебное пособие. — Владивосток, 2002.

7.«Упражнения и подвижные игры на свежем воздухе», Санкт-Петербург: «Детство - пресс», 2005.

8.Шмаков С.А. Летний лагерь: вчера и сегодня. Методическое пособие. - Липецк, ГУП «ИГ «Инфол», 2002.

Интернет-ресурсы

1.Портал «Вожатый.ру», [www.vozhatyi.ru](http://www.vozhatyi.ru);

2.Подвижные игры на свежем воздухе, https://nsportal.ru/shkola/dopolnitelnoe-obrazovanie/library/2017/01/09/podvizhnye-igry-na-svezhem-vozduhe

3.Программа лагеря с дневным пребыванием детей «Здоровому все здорово», http://dyussh-2.ucoz.ru/Sinelnikova/grek/ssh\_im-radzevich\_programma\_ldp\_1.pdf

4.Программа летнего лагеря с дневным пребыванием детей «Островок здоровья», <http://ourazdol.pav.obr55.ru/files/2022/10/островок-здоровья-2022.pdf>

5.Программа летнего оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей «Спорт – это мы», <https://infourok.ru/programma-letnego-ozdorovitelnogo-lagerya-s-dnevnim-prebivaniem-sport-eto-mi-3366820.html>

6.Программа летнего профильного спортивно-оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей «Спорт-это жизнь»,

https://nsportal.ru/shkola/raznoe/library/2021/03/08/programma-letnego-profilnogo-sportivno-ozdorovitelnogo-lagerya-s