|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|

|  |  |
| --- | --- |
| Согласовано:Председатель муниципальной комиссии по организации отдыха и оздоровления\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В.Овчинникова«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_\_\_г.  | Утверждаю:Гл. врач ЛПУ «Санаторий «Солониха»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.В.Григорьева Приказ №\_\_\_ от  «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_г. |

 |  |
| **Учредитель:** Союз организаций профсоюзов «Федерации Профсоюзов Архангельской области» **Наименование организации отдыха детей и их оздоровления:** Детский оздоровительный лагерь «Солониха» на базе Лечебно – профилактического Учреждения «Санаторий «Солониха» **Адрес:** Архангельская область, Красноборский район, деревня Курорт Солониха**Электронная почта:** solonixa@mail.ru |

**Программа**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  **«ОСТРОВ ЗДОРОВЬЯ И СПОРТА»** |  |

**Адресат программы:** дети от 6,5 до 17 лет

**Сроки реализации программы:** летний период с 03.06.2024г. по 30.08.2024г.

(4 лагерные смены, одна смена - 21 день)

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

**Автор программы:**

Шванева Елена Владимировна,

 воспитатель

**Архангельская обл., Красноборский р-н, д. Курорт Солониха**

**2024г.**

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

1.Пояснительная записка…………………………………………………….……........3

2.Целевой блок: цель, задачи и предполагаемый результат.......................………5

3.Содержание, средства, план реализации программы……..…….........................7

4.Ресурсное обеспечение программы……………………………..............................31

5.Список литературы……………………………………………………………….......33

**1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

 В настоящее время общество осознало необходимость осуществления культурных целей образования, ориентированных на личность и ее саморазвитие в конкретных педагогических системах, в том числе в летних оздоровительных лагерях. Летние каникулы составляют значительную часть годового объема свободного времени школьников, но далеко не все родители могут предоставить своему ребенку полноценный, правильно организованный отдых.

Летний отдых – это не просто прекращение учебной деятельности ребенка, это активная пора его социализации, продолжение образования. Именно поэтому обеспечение занятости школьников в период летних каникул является приоритетным направлением государственной политики в области образования детей и подростков.

Ведущими ценностями в условиях организации отдыха и занятости детей и подростков в летний период являются: - физическое оздоровление детей; - сохранение и укрепление эмоционально-психологического здоровья воспитанников.

Во время летних каникул происходит разрядка накопившейся за год напряженности, восстановление израсходованных сил, здоровья, развитие творческого потенциала. Ну, где еще школьнику почувствовать себя раскрепощенным, свободным, независимым как не в период летних каникул в лагерях. Действительно, нигде так не раскрывается ребенок, как в играх. Здесь кроме личных интересов, ребенок сам не подозревая, развивает свои физические и моральные качества, учится дружить, сопереживать, идти на помощь без оглядки, учиться побеждать и проигрывать. Нужно только правильно его настроить, не отталкивать, не отворачиваться от него. Летний оздоровительный лагерь помогает использовать период летнего отдыха учащихся для укрепления здоровья, развития физических сил, обогащения знаниями и новыми впечатлениями.

Для того чтобы отдых сделать полноценным была разработана комплексная программа «Остров Здоровья и Спорта». Время отдыха должно быть не только увлекательным, но и полезным. В связи с этим выбрана спортивно-оздоровительная направленность программы.

Направления программы основываются на формировании мотивации к здоровому образу жизни, патриотическому и трудовому воспитанию и, конечно же, оздоровлении и закаливании детей. Центром воспитательной работы лагеря является ребенок и его стремление к реализации. Пребывание в лагере для каждого ребенка - время получения новых знаний, приобретения навыков и жизненного опыта.

На санаторно-курортное лечение, отдых и оздоровление к нам в санаторий приезжают дети и подростки в основном из Архангельской области. В течение летнего периода в детском оздоровительном лагере «Солониха» (далее ДОЛ) могут отдохнуть и оздоровиться до 100 детей в смену, возраст, которых от 6,5 до 17 лет. Программа ориентирована на создание социально значимой психологической среды, дополняющей и корректирующей семейное воспитание ребенка. Программа универсальна, так как может использоваться для работы с детьми из различных социальных групп (это дети из благополучных семей; дети-сироты; дети, оставшиеся без попечения родителей; дети с ограниченными возможностями здоровья; дети, находящихся в трудной жизненной ситуации и др.), разного возраста, уровня развития и состояния здоровья. Программа включает в себя разноплановую деятельность, объединяет различные направления оздоровления, образования, воспитания в условиях лагеря.

 **Актуальность разработки программы.** Каждый взрослый мечтает быть здоровым. Дети, к сожалению, не думают об этом. Мы обязаны помочь ребенку осознать, что нет ничего прекраснее здоровья. «Здоровому – каждый день праздник» - гласит восточная мудрость. Здоровье – основополагающая составляющая всей жизни и деятельности человека. Имея с рождения крепкий организм, совершенствуя свой физический, творческий и нравственный потенциал, можно добиться больших успехов.

 Физическая культура и спорт играют огромную роль в жизни современного общества. Они не только укрепляют здоровье, но и воспитывают мужество, волю, упорство в достижении цели, умение не пасовать перед трудностями и с честью выходить из непростых ситуаций.

 Народная мудрость гласит: «Здоровье – всему голова». Здоровье бесценный дар природы, источник счастья. Поэтому особое внимание в лагере будет уделяться здоровью и спорту. Понятие «здорового образа жизни» необходимо закладывать еще в детстве. Находясь в лагере, дети ежедневно включаются в оздоровительный процесс, для которого характерны: упорядоченный ритм жизни, режим питания, лечебно-профилактические процедуры, закаливание, поддержка мышечного и эмоционального тонуса. Результатом осуществления оздоровительного направления является формирование потребности в здоровом образе жизни.

Кроме спортивно-оздоровительного направления программа предусматривает и разностороннее развитие детей: интеллектуальное, экологическое, нравственное, эстетическое, патриотическое, гражданское.

 Исходя из всего вышесказанного, можно сделать вывод – летний отдых детей необходимо организовывать через: - оздоровление ребёнка (физическое, психологическое, социальное, духовное, природные факторы, лечебно-оздоровительные процедуры); - расширение для ребёнка поля социального взаимодействия, увеличение круга общения, как с взрослыми, так и со сверстниками; - реализация интересов, способностей, возможностей ребёнка; - получение ребенком нового опыта в организации собственного досуга.

**2. ЦЕЛЕВОЙ БЛОК: ЦЕЛЬ, ЗАДАЧИ И ПРЕДПОЛАГАЕМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ**

**Цель программы:**  создание оптимальных условий, обеспечивающих полноценный отдых детей, их оздоровление и творческое развитие в летний период.

**Задачи программы:**

1. Создать условия для активного, безопасного и здорового отдыха детей.
2. Развивать и закреплять навыки ЗОЖ.
3. Формировать устойчивую мотивацию на здоровье у детей.
4. Приобщать ребят к творческим, трудовым видам деятельности, выявлять и развивать творческий потенциал.
5. Вовлекать детей в систематические занятия физической культурой и спортом.
6. Развивать у детей навыки общения и толерантности.
7. Воспитывать в детях чувства коллектива, взаимовыручки, ответственного и уважительного отношения друг к другу и к старшим.

**Предполагаемый результат:**

По окончании реализации программы:

* отдыхающие достигнут следующих результатов:

- укрепят здоровье, получат оздоровление через лечебные процедуры и осознают необходимость ведения здорового и безопасного образа жизни;

- будет сформировано осознанное отношение к своему здоровью;

- будут развиты коммуникативные способности и толерантность;

- получат умения и навыки в спортивной, индивидуальной и коллективной творческой и трудовой деятельности;

- улучшится физическое развитие, будут развиты навыки самообслуживания, сознательного обеспечения собственной безопасности;

- будет воспитано уважение к нормам коллективной жизни;

* педагогический персонал:

- реализует запланированные мероприятия в обозначенных сферах деятельности;

- повысит уровень педагогического мастерства;

- самореализация и самоанализ.

* родители:

- изменят отношение к организации занятости детей;

- оценят культурно-досуговую, трудовую вовлеченность детей и уровень саморазвития ребенка;

- оценят полноценный отдых и оздоровление ребенка.

**Сроки реализации программы:**

По продолжительности программа реализуется в течение 4-х лагерных смен в летний период (с 03.06.2024г. по 30.08.2024г.). Одна смена – 21 день.

**Критерии оценки эффективности программы:** для того чтобы программа заработала, нужно создать такие условия, чтобы каждый участник процесса (взрослые и дети) нашел свое место, с удовольствием относился к обязанностям и поручениям, но также с радостью участвовал в предложенных мероприятиях. Для выполнения этих условиях разработаны следующие критерии эффективности:

- Постановка реальных целей и планирование результатов программы;

- Заинтересованность педагогов и детей в реализации программы;

- Удовлетворенность детей и взрослых предложенными формами работы;

- Оценка эффективности оздоровления детей (антропометрические показатели, ежедневный осмотр детей медицинским персоналом, бесконтактная термометрия 2 раза в день, через каждые 3-4 дня осмотр детей лечащим врачом);

- Творческое сотрудничество взрослых и детей.

Чтобы оценить эффективность данной программы с воспитанниками лагеря проводится постоянный мониторинг, промежуточные анкетирования, подведение итогов смены.

**Анкетирование детей,** проводится два раза за смену:

* *Входящее анкетировани*е предполагает знакомство с участниками смены, выявление их интересов, увлечений.
* *Заключительное анкетирование* – изучение результатов смены, достижения ее задач, анализ ее эффективности.

Также педагогическим персоналом (посредством отправки на электронную почту) предполагается оценить качество отдыха ребенка через заполнение родителями (или законными их представителями) по окончании смены *анкеты «Организация летнего оздоровительного отдыха детей в ДОЛ»* и оставить свои отзывы и предложения на страничке в контакте.

В центральном коридоре отводится место для стены пожеланий. Воспитатели продумывают варианты оформления стены пожеланий своего отряда. Важно, чтобы у каждого участника отряда был свой элемент (человечек, листочек, звездочка и т.д.). И каждый из участников отряда (причем как своего, так и из других отрядов) будет иметь возможность написать обладателю этого элемента что-то хорошее (пожелание, благодарность) или поддержать в случае какой-то неудачи. После окончания смены, каждый участник имеет возможность забрать свой элемент с собой домой на память.

Дополнительно для анализа работает ***«Листок откровения» и «Мяч настроения».*** Это служит для того, чтобы получить от детей отзыв о проведенных мероприятиях, жизни в лагере. Листок откровений постоянно висит на территории лагеря, сделать там запись может каждый.

Одним из показателей результативности программы является активное участие детей и подростков в конкурсно-соревновательных мероприятиях (дипломы, грамоты, благодарности родителям), которые позволяют им продемонстрировать свои знания, умения и навыки, полученные в результате отдыха в лагере.

Система ***оценки эффективности оздоровления*** детей посредством результатов, полученных при занесении показателей и их анализа в специальной программе, в которой работают медицинские работники.

Система диагностики в лагере необходима для изучения интересов и склонностей детей, для изучения складывающихся взаимоотношений в коллективе, влияния этих взаимоотношений на развитие личности ребенка. Обладая вышеперечисленными данными, педагог может спрогнозировать дальнейшее развитие ребенка, выстроить индивидуальную траекторию его личностного развития.

 **3. СОДЕРЖАНИЕ, СРЕДСТВА, ПЛАН РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ**

Программа «Остров Здоровья и Спорта» по своей направленности является комплексной, т. е. включает в себя разноплановую деятельность, объединяет различные направления: оздоровление, отдых, воспитание детей в условиях оздоровительного лагеря.

 **3.1. Механизм реализации программы:**

Реализация программы в ДОЛ происходит за смену. Каждая смена является тематической и составляет 21 день для детского оздоровительного лагеря.

 **Основные периоды смены:**

1. Подготовительный этап – 1 месяц;

2. Организационный этап – 3 дня;

3. Основной этап – 15 дней;

4. Заключительный этап – 3 дня.

***Подготовительный этап смены.*** Этот этап характеризуется тем, что за 1 месяц до открытия детского оздоровительного лагеря санаторного типа начинается подготовка к летнему сезону. Деятельностью этого этапа является: формирование пакета документов, разработка программы, создание условий для реализации программы, согласование плана с учреждениями культуры, с учреждениями досуга, организационные собрания, приобретение необходимого инвентаря, проведение совещаний с сотрудниками лагеря*, разработка положения о мерах по недопущению распространения инфекционных заболеваний в ДОЛ*, инструктажи и т.д.

***Организационный этап смены.*** Этот период короткий по количеству дней, всего лишь 2-3 дня. Основной деятельностью этого этапа является:

- Встреча детей, игры на знакомство и сплочение коллектива, проведение диагностики по выявлению лидерских, организаторских и творческих способностей;

- Запуск программы «Остров Здоровья и Спорта»; ввод в сюжетно-игровую программу;

- Формирование органов самоуправления;

- Знакомство с правилами жизнедеятельности лагеря, с памяткой по профилактике распространения COVID-19, с инструктажами по технике безопасности.

***Основной этап смены.***

- Реализация основной идеи смены;

- Вовлечение детей и подростков в различные виды коллективно-творческих дел и развитие способности к творчеству;

- Отдых, познание и развитие самих себя;

- Укрепление здоровья. Организация и проведение различных мероприятий, направленных на ЗОЖ. Формирование необходимых знаний, умений и навыков по здоровому образу жизни;

- Приобретение опыта преодолевать трудности, справляться с отрицательными эмоциями;

- Развитие умения быть организаторами и вести за собой.

 ***Заключительный этап смены.***

- Подведение итогов смены;

- Выработка перспектив деятельности организации;

- Творческие выступления ребят. Оглашение победителей в различных номинациях (коллективных и индивидуальных);

- Выпуск фото-видео дневников;

- Анализ предложений детьми, родителями, педагогами, внесёнными по деятельности летнего оздоровительного лагеря в будущем.

 **3.2. Дифференциация содержания в зависимости от возраста детей.**

Дети в ДОЛ набираются по предварительной заявке родителей (законных представителей), заключенным договором и (или) сертификатом. Отряды формируются при заселении детей в корпуса (не более 50 человек; в период условии сохранения рисков распространения COVID-19 составляет не более 75 % от проектной вместимости) в зависимости от возраста:

* 1 отряд – 6,5-12 лет
* 2 отряд – 13-17 лет

 В каждом корпусе работает квалифицированный педагогический персонал. При планировании мероприятий лагеря и их оценке учитываются индивидуальные способности каждого.

*В период условий сохранения рисков распространения COVID-19 общение детей между отрядами в лагере ограничено.*

 **3.3. Педагогические формы и методы реализации программы:**

*Научно-методическое обеспечение*:

• Тематическое планирование работы отрядов;

• Организация режима дня;

• Дидактические материалы;

• Методическая копилка.

*Формы и методы работы*.

Основными методами организации деятельности являются:

•Метод игры (игры отбираются воспитателями в соответствии с поставленной целью);

•Методы театрализации;

•Методы состязательности (распространяется на все сферы творческой и спортивной деятельности);

• Метод стимулирования;

Психологические услуги (проведение воспитательно-профилактической работы с детьми в целях предотвращения и устранения негативных психологических факторов; беседы с детьми по налаживанию и поддерживанию их межличностных взаимоотношений)

Основными формами организации деятельности являются:

- коллективно-творческое дело;

- игра (подвижные игры на свежем воздухе, сюжетно-ролевые, спортивные, интеллектуально-познавательные, стратегические, деловые, психологические, трудовые и др.);

- конкурс, викторина, концерт, спектакль, акция;

- турниры, соревнования, эстафеты;

- психологические тренинги, дискуссии, упражнения;

- беседа, наблюдение, поручение, презентация;

- мастер-класс;

- отрядные огоньки;

- прогулки, экскурсии.

Организация содержательного досуга при минимальных затратах, обеспечить ребенку возможность сохранения здоровья в летний период, один из важнейших средств и методов организации воспитательного пространства является создание детского самоуправления – самостоятельности в проявлении инициативы.

**3.4. Направления деятельности воспитательной работы:**

**\* физкультурно-оздоровительная деятельность**

Основополагающими идеями в работе с детьми в летнем оздоровительном лагере является сохранение и укрепление здоровья детей, поэтому в программу включены следующие мероприятия:

- Соблюдение режима дня;

- Развитие навыков гигиены (контроль соблюдения правил личной гигиены);

- Оценка эффективности оздоровления детей;

- Лечебно-оздоровительные процедуры;

- Ежедневная бесконтактная термометрия 2 раза в день;

- Соблюдение особых санитарно-эпидемиологических требований в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19);

- Утренняя зарядка;

- Отрядные спартакиады (соревнования по разным видам спорта, спортивные эстафеты);

- Проведение мероприятий на открытом воздухе при соответствующих погодных условиях;

- Организация здорового питания детей;

-Организация спортивно-массовых мероприятий (Спортивно-развлекательная программа «Остров Здоровья», спортивная игра «Мы - будущее страны», спортивно-игровое соревнование «Здоров будешь – все добудешь!», военно-патриотическая игра «Зарница», «Рекорды Солонихи», конкурс спортивных пирамид «Пирамида здоровья», туристическая эстафета, эстафета с предметами, мероприятия по профилактике вредных привычек и др.)

**\*профилактическая деятельность и мероприятия по предупреждению чрезвычайных ситуаций и охране жизни детей в летний период**

-Инструктажи по основам безопасности жизнедеятельности («Правила пожарной безопасности», «Правила по технике безопасности», «Правила при поездках в автотранспорте», «Безопасность детей при проведении спортивных мероприятий», «Инструктаж по антитеррористической безопасности» и др.);

- Инструктаж по профилактике распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19);

- Отработка плана эвакуации при пожаре;

-«Минутки безопасности» («Меры личной безопасности в период летних каникул», «Я и дорога», «Жизнь человека-ценность», «Правила поведения при терактах» и др.)

- «Минутки здоровья» («Гигиена тела», «Береги глаза», «Осанка-основа красивой походки», «Как избежать травм», «Вредные привычки и их последствия для организма», и др.)

- Мероприятия информационно-разъяснительного характера с привлечением медицинского персонала («О мерах сохранения здоровья», «Разговор о правильном питании», «Негативное воздействие продолжительных по времени компьютерных игр на здоровье»)

- Просмотр фильмов, мультфильмов и презентаций;

- Профилактические беседы инспекторов ПДН, ГИБДД, МЧС

-Выставки творческих работ (конкурс рисунков «Автомобиль будущего», конкурс поделок «Я и дорога», «Огонь друг и враг человека», и др.)

-Игровые программы («Я в пожарные пойду», «Дорожный лабиринт», «Безопасное лето», познавательные игры и викторины и др.)

**\* деятельность по патриотическому развитию детей**

Для детей проводятся экскурсии в Красноборский музей, г. Великий Устюг (вотчина Деда Мороза, экскурсии по городу, музеи), МКЦ «Дом-усадьба художника А.Борисова», в Свято-Троицкий храм, пожарную часть, Дом кукол с.Красноборск. *В условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) проведение виртуальных экскурсий.*

Формирование чувства патриотизма и любви к своей Родине проходят путем включения в программу:

- Интеллектуальных игр «Знатоки родного края» и др.;

- Исторический час «Петр 1 – царь и человек», «О спортсменах России», «Страна, в которой я живу» и др.;

- Конкурс стихов

-Конкурс плакатов «Моя душа - Россия», «Растительный и животный мир Архангельской области» и др.;

- Челлендж «Вьется в тесной печурке огонь», инсценировка военной песни «Песни великого подвига», стихи Победы;

- Акции «Украсим землю цветами» «Вместе под флагом России», и др.;

- Разговоры о важном («Разговоры о правильном питании», «Наш край в годы ВОВ);

- Конкурс агитбригад «Береги свою планету»;

- Экологический десант «Приведи в порядок свою планету».

**\* социально-адаптационная деятельность**

Для повышения воспитательного эффекта программы и развития коммуникативных способностей навыками общения, взаимодействия с другими людьми, коррекция межличностных отношений с детьми проводятся:

-Ежедневные вечерние огоньки: «Мы такие разные, но едины», «Будем знакомы», «Мяч настроения» и др.;

- Адаптивные игры: «Ладонь в ладонь», «Реклама на самого себя» и др.;

- Игры на сплочение и командообразование («Веревочный курс» и др.);

- Игры на выявление лидеров: «Веревочка», «Путаница» и др.;

- Развивающие игры;

- Тренинги «Учимся слушать друг друга» и др.;

- Познавательные мероприятия: «Толерантность – путь к успеху» и др.;

-Конкурс рисунков: «Мой лучший день в лагере», «Неповторимая красота Солонихи»;

- Спортивный и танцевальный флешмоб.

**\* культурно-досуговая деятельность**

Состоит из общелагерных (на свежем воздухе) и отрядных мероприятий, концертные программы «Здравствуй, лето! Здравствуй, лагерь! И мы снова вместе», «Расстаются друзья» и др., творческие конкурсы рисунков («Моя семья и спорт», «В здоровом теле-здоровый дух», «Спасибо солдатам Победы за то, что не знаем войны» и др.), стихов («Стихи ПОБЕДЫ», «Россия - родина моя» и др.), частушек (сочинить спортивную частушку); изготовление плакатов; театрализованные игровые программы. Получение новых знаний при подготовке к мероприятиям различной направленности: викторинам («Светофор», «Удивительные превращения» и др.), конкурсам («Знатоки этикета», «Мистер ЗОЖ и мисс Здоровья» и др.) приводит к обогащению мировоззрения ребенка, что, в свою очередь, сказывается на изменении личностного поведения каждого члена коллектива.

**\*деятельность по трудовому воспитанию.** Трудовое воспитание есть процесс вовлечения детей в разнообразные педагогически организованные виды общественно полезного труда с целью передачи им минимума трудовых умений навыков, развития трудолюбия, других нравственных качеств, эстетического отношения к целям, процессу и результатом труда.

Формирование трудовых навыков и их дальнейшее совершенствование, постепенное расширение содержания трудовой деятельности проходит у детей через основные формы работы:

* Экологические акции.
* Операция «Уют»
* Конкурс на лучшую заправленную кровать
* Конкурс «Тумбочка-эталон»

Формирования положительных взаимоотношений между детьми в процессе труда через:

* Уборка прилегающей территории
* Бытовой самообслуживающий труд (дежурство по столовой, по отряду);
* Дежурство по комнатам;

Бытовой самообслуживающий труд имеет целью удовлетворения бытовых потребностей ребенка и группы детей за счет личных трудовых усилий. Бытовой труд ребенка включает в уход за одеждой и обувью, уборку помещений от мусора, создания уюта.

Самообслуживающая деятельность детей в лагере включает дежурство по лагерю, по столовой, уборку мусора на прилегающей к отряду территории.

Воспитание у детей личностных качеств: привычки к трудовому усилию, ответственности, заботливости, бережливости, готовности принять участие в труде.

* Сменные графики трудовых дел
* Распределение обязанностей в отряде;
* Закрепление ответственных по различным видам поручений;

**\*образовательная деятельность**

В рамках смены предусматривает воспитательные мероприятия, связанные с историей России, изучением духовно-нравственных традиций и истории родного края. Образовательная деятельность также предусматривает знакомство с миром движения, звуков, красок, ощущений. На основе развития навыков моделирования, изготовления поделок из различных материалов, в процессе продуктивной творческой деятельности дети знакомятся с единой картиной мира. Многие мероприятия связаны непосредственно со знаменательными датами, такими как:

1 июня – День защиты детей

6 июня – День русского языка - Пушкинский день

12 июня - День России

22 июня – День Памяти и Скорби

27 июня – День молодежи России

8 июля - День семьи, любви и верности

10 августа – День физкультурника

22 августа – День Государственного флага Российской Федерации

27 августа – День кино

**\* кружковая деятельность**

Организация воспитательной работы осуществляется в рамках развивающих творческих кружков, каждый из которых обладает своей уникальностью и выполняет комплекс определённых обучающих и воспитательных функций. Деятельность творческих кружков лагеря обеспечивает личностный рост каждого ребёнка, способствует в жизненном самоопределении, раскрытии и реализации творческого потенциала и культуры личности воспитанников.

*В ДОЛ работают кружки: моделирование 3D, спортивный, рисование, роспись, плетение фенечек (бисер, ленты), поделки из бросового материала, «народная кукла», плетение из ниток, театральный, танцевальный.*

**3.5. Планирование работы**

Программа ДОЛ называется «Остров Здоровья и Спорта». Учитывая возрастные особенности отдыхающих детей, воспитание творчески активной личности будет проходить через сюжетно-ролевую игру, как ведущий тип деятельности. Главная цель игры – показать детям, что дружба, сплоченность, творчество и фантазия делают жизнь в лагере ярче и интереснее. Ценность сюжетно-ролевой игры определяется тем, насколько в ребенке она развивает такие качества как: настойчивость, смелость, умение ориентироваться в сложной ситуации, умение действовать в интересах коллектива, сообща добиваться победы, не разрушая позитивного отношения к действительности. Игра предполагает:

- большую двигательную активность;

- разнообразие видов деятельности;

- признание и позитивную оценку в среде сверстников и взрослых.

*Игровой сюжет программы.* По условиям сюжетно-ролевой игры, каждый отряд будет являться островом  Здоровья и Спорта. Жители острова принимают свои законы и выполняют их. Правит  Старейший Маг - долгожитель.  По легенде, когда то  на острове Здоровья и Спорта росло дерево Жизни, на котором цвели волшебные цветы, дающие всем жителям страны красоту,  крепкое здоровье, силу и долголетие. Но постепенно жители перестали питатать корни дерева добрыми делами и поступками и дерево погибло. А жители острова начали часто болеть, грустить и умирать. И тогда Старейший Маг обратился к жителям острова Здоровья и Спорта, чтобы они помогли  ему возродить Древо Жизни  и вновь обрести красоту, здоровье, силу и долголетие. Для этого каждый день, выполняя задания, ребята будут находить секреты долголетия и здорового образа жизни в виде листочков  Дерева и к концу смены дерево вновь расцветет волшебными цветами. Все жители острова живут под девизом: «Отдай спорту время - взамен получи здоровье!».  В конце  каждого  дня  Старейший Маг   награждает лучших жителей наградами (орденами «Спортивных заслуг»).

В конце смены проводится подведение итогов работы всего острова. Побеждает тот отряд, который смог реализовать себя, и в то же время отличался яркой и насыщенной деятельностью, заработал больше всего наград.

В процессе игры ребята сталкиваются с ситуациями, когда трудно выполнить задание в одиночку и возникает необходимость вести переговоры и откликаться на просьбу о помощи, которая является одной из составляющих повышения авторитета каждого отряда.

Во время работы  смены отмечаются успехи отдельных детей. Самые активные, творческие, внимательные ребята по итогам дня оставляют свой след на Тропе Здоровья, ведущую к Дереву Жизни. В конце смены самые активные награждаются грамотами.

План работы ДОЛ строится согласно распорядка дня и режимных моментов. Ежедневно на утреннем сборе отрядов будет звучать девиз и гимн лагеря. Как правило, в первой половине дня дети оздоравливаются посредством принятия прописанных в санаторно-курортных книжках процедур, будут проходить отрядные, спортивные мероприятия, игры на свежем воздухе, кружки, подготовка к мероприятиям, поездки и экскурсии (*при благополучной эпидемиологической ситуации*), трудовые дела, профилактические беседы. Вторая половина дня посвящена общелагерным (на свежем воздухе) или отрядным мероприятиям, спорту, завершается «свечкой» или «мяч настроения», на которой в каждом отряде подводятся итоги дня.

Основное содержание программы включает в себя коллективные творческие дела, огромное количество различных тематических мероприятий, как отрядных, так и общелагерных, и других форм коллективного взаимодействия детей и взрослых. Многие мероприятия связаны непосредственно со знаменательными датами.

 ***Организация режима дня.***

Организация режима дня в лагере – не только организующий, но и важный оздоравливающий элемент, который может стать основой здорового образа жизни. В организации режима дня ДОЛ соблюдается учёт ряда факторов, таких, как:

- санитарные правила и нормы;

- медицинские процедуры (для санаторно-курортного лечения);

- использование в работе с детьми и подростками естественных природных факторов;

- чередование нагрузок и отдыха воспитанников, использование дневного отдыха в форме тихого часа;

- регулярность и системность проведения оздоровительных режимных моментов;

- использование в работе с детьми и подростками разнообразных форм деятельности с обязательным учётом возрастных особенностей, состояния здоровья и функциональных возможностей и др.;

- в период условий сохранения рисков распространения COVID-19 за отрядами закреплено отдельное помещение. Общение детей между отрядами в лагере ограничено. С учетом погодных условий максимально организовывается пребывание детей и проведение культурно-массовых и спортивно-оздоровительных мероприятий на открытом воздухе. Использование открытой спортивной площадки для занятий.

**8.00** – подъём, гигиенические процедуры

**8.45** – зарядка

**9.00** – линейка

**9.15** – завтрак

**9.30** – полоскание горла минеральной водой, уборка комнат

**10.15** – кислородный коктейль, лечебные процедуры

**11.00** – 2 завтрак

**10.00-12.30** –игры на свежем воздухе, прогулки, спортивные мероприятия, культурно-массовые мероприятия, экскурсии, кружки

**12.30** – обед, полоскание горла минеральной водой

**13.00-15.00** - лечебные процедуры

**14.00 – 16.00** – тихий час

**16.00** – полдник

**16.30-17.00** - игры на свежем воздухе

**17.00-18.30** – спортивные и культурно-массовые мероприятия;

**18.30** – ужин, полоскание горла минеральной водой

**19.00-20.30** –отрядные мероприятия; просмотр к/ф; игры на свежем воздухе; дискотека; вечерняя свечка

**20.30 –** второй ужин

**21.00** – гигиенические процедуры; подготовка ко сну

**21.30**– отбой (младшая группа)

**22.30** – отбой (старшая группа)

***Перспективная программа смен сезона Лето-2024 в ДОЛ***

Тематика смен:

1 смена – «Путешествие на остров Здоровья и Спорта»
2 смена – «Остров здоровых и спортивных ребят» Инклюзивная смена по офтальмологии

3 смена – «Островок Здоровья и Спорта»

4 смена – «Приключения на острове Здоровья и Спорта»

План мероприятий ДОЛ на 1 тематическую смену с 03.06.2024г. – 23.06.2024г.:

**«Путешествие на остров Здоровья и Спорта»**

|  |  |
| --- | --- |
|  **Дата** |  **Мероприятия** |
|  **3 июня**  | День ЗаездаРегистрация детейОперация «Уют»Оценка эффективности оздоровления детейИнструктаж по ТБ, памятка по профилактике распространения новой коронавирусной инфекций (COVID-19) Прогулка по территории лагеряИгра по станциям «Мы юные граждане своей страны» (посвященное дню защиты детей)«Расскажи мне о себе»- игры на знакомствоОтрядный сбор «Мы такие разные – но едины» |
|  **4 июня** | День мастеровМинутка здоровья «Разговор о правильном питании. Здоровое питание - залог здоровья»Беседа врача «Стоп COVID-19» + «Личная гигиена»Лечебно-оздоровительные процедурыВизитная карточка комнатИгры на свежем воздухеИгры на командообразованиеОформление отрядных уголковВыбор актива в отрядахПодготовка к открытию лагеря (творческие номера, конкурс отрядных эмблем, названий, речевок, песен)Игровая программа «Ключи от лета!» (игры на спортивной площадке)Дискотека |
|  **5 июня**  | День открытия лагерной сменыМинутка здоровья «Гимнастика - путь к здоровью!- устраняет остаточные явления сна, заряжает бодростью»Лечебно-оздоровительные процедурыИгры на свежем воздухеЭрудит турнир «Будь здоров»Открытие лагеря (торжественная линейка на улице, представление отрядов) Праздничный концерт «Здравствуй, ЛЕТО!»Селфи с лагерем #мывместе«Мяч настроения»Дискотека |
|  **6 июня**  | День русского языка - Пушкинский деньЛечебно-оздоровительные процедурыОтрядные спартакиадыИнтеллектуальный марафон по сказкам А.С.ПушкинаВиртуальная выставка «Спорт в жизни литературных героев»Игры на свежем воздухеКонкурс рисунков «По дорогам сказок А.С.Пушкина»Интерактивная игра «Сказки А.С.Пушкина»Конкурс на лучшего чтеца стихотворного текстаДискотека«Мяч настроения» |
|  **7 июня** | День охраны окружающей средыМинутка здоровья «Как избежать травм»Лечебно-оздоровительные процедурыКружковая работаОтрядные спартакиадыОтработка плана эвакуации при пожареЛитературная гостиная «Природа в стихах русских поэтов»Игры на свежем воздухеАкция «Украсим землю цветами» Экологический подвиг – уборка территорииПоле чудес «В гостях у природы Целительницы»Игры на свежем воздухе«Мяч настроения» |
|  **8 июня**  | День ПДДБеседа «Как прекрасен мир вокруг»Лечебно-оздоровительные процедурыОтрядные спартакиадыИгры на свежем воздухеИгровая программа «Дорожный лабиринт»Конкурс рисунков «Мой дорожный знак»Встреча с инспектором ГАИ и участниками КСЦО Спортивно-игровое соревнование «Здоров будешь – все добудешь!»Дискотека«Мяч настроения» |
|  **9 июня**  | День удачиОперация «Чистота и уют – живут тут!»«Витамины - они поддерживают наше здоровье» встреча с медицинским работником санаторияЛечебно-оздоровительные процедурыКружковая работаКонкурс физминутокИгры на свежем воздухеКонкурсно-игровая программа «Праздник шляп»Тематическая дискотека«Мяч настроения» |
|  **10 июня**  | День ЗОЖМинутка здоровья «Мы за ЗОЖ!»Зарядка «Утро чемпионов»Отрядные спартакиадыВидео-лекторий «Береги себя»Конкурс рисунков «В здоровом теле - здоровый дух»Познавательно-развлекательная программа «В здоровом теле -здоровый дух»Игры на свежем воздухеСпортивно-оздоровительная программа «Битва Титанов»Фильм «Чемпионы: Быстрее. Выше. Сильнее» |
|  **11 июня**  | Минутка здоровья «Осторожно, клещ!»Правила поведения на улицеЛечебно-оздоровительные процедурыКружковая работаОтрядные спартакиадыРазговор о важном «Петр 1 – царь и человек»Игры на свежем воздухеКонкурс «Самый фантастический проект «Мы и спорт!»Игровая дискотека на приз «Мороженое»«Мяч настроения» |
|  **12 июня**  | День РоссииВидеоролик «Россия – страна возможностей»Коллективная аппликация «Голубь мира»Библиотечный час: «Страна, в которой я живу» Кругосветка «Моя Родина - Россия»Экскурсия в краеведческий музей КрасноборскаИгры на свежем воздухеСпортивный калейдоскопАкция #окнаРоссииКонкурс социальной рекламы «Нет краше - Родины нашей!» (Старший отряд)Дискотека «Танцы народов России» |
|  **13 июня** | Минутка здоровья «Как поднять настроение»Лечебно-оздоровительные процедуры«У нас гости » профилактическая беседа о детских правонарушениях ПДНИнтерактивная программа «В гостях у государыни Печки» Рецепт Красноборских сочней (Ильинский ДК, д. Ершевская)Игры на свежем воздухеСпортивно-развлекательная программа «Остров здоровья»Диско-марафон #мывместе«Мяч настроения» |
|  **14 июня** | Спортивный деньЧас здоровья «С физкультурой мы дружны - нам болезни не страшны!» Лечебно-оздоровительные процедурыПервенство по пионерболуИгры на свежем воздухеСоздание ролика «О спортсменах России»Вечернее мероприятие: «Полоса препятствий»Фильм «Небесная команда»«Мяч настроения» |
|  **15 июня**  | День безопасностиЛечебно-оздоровительные процедурыОтрядные спартакиады«Жизнь человека - ценность» занятие по безопасностиИгры на свежем воздухеЭкскурсия в пожарную часть с. КрасноборскИгра-квест «Юные пожарные»Фильм «Огонь»«Мяч настроения» |
|  **16 июня**  | День доброты и вежливостиМинутка здоровья «Вредные привычки и их последствия для организма»Лечебно-оздоровительные процедурыАкция «Спешим делать добро» Познавательное мероприятие «Толерантность – путь к успеху» + показ социальных роликов и их обсуждение Конкурс пословиц, поговорок о добреТематический час «Доброта в нас и вокруг нас»Игры на свежем воздухеКонкурсная программа «Знатоки этикета»Дискотека«Мяч настроения» |
|  **17 июня**  | День юмора«Гимнастика для глаз» беседа с медицинским работником санаторияКружковая работа Отрядные спартакиадыЭстафеты «Юмор в спорте важен, не спорьте!»Прогулка на свежем воздухе Конкурс анекдотовИгра «Крестики нолики»Дискотека «Мяч настроения» |
|  **18 июня**  | День здоровья и спортаМинутка здоровья «Осанка-основа красивой походки» Лечебно-оздоровительные процедурыВикторина «Удивительные превращения»Фото-конкурс#Счастьеесть#вдрузьяхБеседа «Негативное воздействие продолжительных по времени компьютерных игр на здоровье»Игры и прогулка на свежем воздухеВоенно-спортивная игра «Зарничка» Фильм «Легенда № 17»«Мяч настроения» |
|  **19 июня**  | День футбола и медицинского работникаОперация «Чистота и порядок»Конкурс «Поздравительная открытка для медицинского работника»Участие в концерте, посвященному Дню медицинского работникаИгры на свежем воздухе Первенство с другими лагерями по футболу«Герои сказок играют в комический футбол»Фильм «Лев Яшин: вратарь моей мечты» |
|  **20 июня** | День игрыАкция «Территория чистоты»Лечебно-оздоровительные процедурыКружковая работа Шахматно-шашечный турнирИгра «Зов джунглей»Разучивание русских национальных игрДискотека«Мяч настроения» |
|  **21 июня** | День Памяти и СкорбиЛечебно-оздоровительные процедурыТоржественная линейка, посвященная Дню Памяти и СкорбиБиблиотечный час «о героях былых времен»Тематическое рисование «Война глазами детей»Игры на свежем воздухеТеатрализованное представление со стихами и песнями о Великой Отечественной ВойнеФильм «Со дна вершины» «Мяч настроения» |
|  **22 июня**  | «До свидания, лагерь!»Лечебно-оздоровительные процедурыОценка эффективности оздоровления детейКонкурс рисунков, плакатов «Мой лучший день в лагере»Игры на свежем воздухеИзготовление сюрпризов-пожеланий «Всего тебехорошего мой верный, милый друг»Киноакадемия Торжественная линейка закрытия лагерной сменыОтчетный концерт/награждение «Дружба каждому нужна, дружба каждому важна!»Дискотека «Зажигай!»  |
|  **23 июня**  | День прощания Книга отзывов/ «Монетка пожелания»Свеча памяти «Чемодан в дорогу» Отъезд детей |

 План мероприятий ДОЛ на 2 тематическую смену с 26.06.2024г. – 16.07.2024г:

**«Остров здоровых и спортивных ребят»**

**Инклюзивная смена по офтальмологии**

|  |  |
| --- | --- |
|  **Дата** | **Мероприятия** |
|  **26 июня**  | День знакомствЗаездРегистрация детейОперация «Уют»Оценка эффективности оздоровления детейАнкетированиеОрганизационное собрание «Здравствуйте всем!»Инструктаж по ТБ, по профилактике распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)Игры на знакомство «Познакомимся поближе»Прогулка по территории лагеря «Селфи с лагерем» |
|  **27 июня**  | День молодежиМинутка здоровья «Твой режим»Лечебно-оздоровительные процедурыКомандная игра «Выпуск газеты «Голос Молодежи»История и традиции праздникаИгры на свежем воздухе Репетиция Игра «Мы будущее страны»Торжественная линейка к открытию лагерной сменыКонцертная программа «Здравствуй, Лето! Здравствуй, лагерь! И мы снова вместе!» Диско-марафон «#Мывместе!» |
|  **28 июня** | День здоровьяМинутка здоровья «Что мы знаем про наше здоровье»Беседа врача «О необходимости соблюдения санитарно-гигиенических навыков»Ритмичная зарядка «Зарядка – это весело»Лечебно-оздоровительные процедурыВизитная карточка комнат Оформление отрядных уголковФормирование органов детского самоуправленияИгры на свежем воздухеПодготовка к открытию лагеря (творческие номера, конкурс отрядных эмблем, названий, речевок, песен)Викторина «Секреты здорового питания»Спортивный праздник «Мы за здоровый образ жизни»Дискотека |
|  **29 июня**  | День ПДДОперация «Чистота-залог здоровья»Оздоровительные упражнения по предупреждению нарушения осанки «Веревочка»+ берегите глазаЛечебно-оздоровительные процедурыКругосветка по лагерю «Веселое путешествие»Конкурс поделок по правилам дорожного движения «Я и дорога»Игры на свежем воздухеБеседа с элементами игры «ПДД против ДТП»Инструктаж о правилах поведения на дорогеВстреча с сотрудниками +игра «Дорожный калейдоскоп» по ПДДДискотека  |
|  **30 июня**  | День чрезвычайных ситуаций Минутка здоровья «Правильное питание»Лечебно-оздоровительные процедурыОтрядные спартакиадыОтработка плана эвакуации при пожареИгры на свежем воздухеБеседа на тему пожарной безопасности «Чтобы не было беды»Дружеская встреча по футболу и пионерболу с ребятами из Красноборского детского дома и санатория «Евда»Агитбригада по пожарной безопасности «Огонь-друг или враг?..»Кинофильм «Огонь» |
|  **1 июля**  | Минутка здоровья «Первая помощь при травмах и ранах»Отрядные спартакиадыКружковая работаСпортивные соревнования по шашкамЭкскурсия в Дом-усадьбу художника А.А.Борисова: «Прогулки по усадьбе» Игры на свежем воздухеИгровая программа «Веселая среда»Конкурс рекламных роликов «Спорт – источник здоровья» (по проекту) и защита проектовДискотека |
|  **2****июля**  | День здоровья и спортаЛечебно-оздоровительные процедурыПравила поведения в общественных местахСпартакиада «Спортивная кругосветка»Кружковая работаИгры на свежем воздухеНастольные игрыИгра-путешествие «Остров здоровья»Разучивание подвижных игрДискотека |
|  **3 июля**  | Сказочный день Лечебно-оздоровительные процедурыСоревнования по перестрелкеИгра «Мой тайный друг»Плакаты, рисунки «Моя любимая сказка»Конкурс импровизаций «Актерское мастерство»Игра-викторина «Путешествие в сказку»Игры на свежем воздухеИгра «Монополия»Танцевальная программа «Шире круг» |
|  **4 июля**  | Песенный день Минутка здоровья «Здоровый образ жизни и привычки человека» Лечебно-оздоровительные процедуры Отрядные спартакиадыКонкурс песен о спорте, кричалок, речевок, загадокКонкурсная программа «Битва хоров»Игры на свежем воздухе Фильм «Нормальный только Я» |
|  **5 июля**  | Операция «Самый чистый корпус»Первенство по футболу Лечебно-оздоровительные процедурыФутбольная викторинаИгры на свежем воздухе Конкурс знатоков спорта «Турнир эрудитов»Акция «Бесплатное объятие» и «Дай пять»Дискотека |
|  **6 июля**  | Лечебно-оздоровительные процедурыОтрядные спартакиадыИнтерактивная викторина-тренажер:«Профилактика вируса COVID-19»Борьба за приз «Шишки»Игры в отрядах Игры на свежем воздухеНастольные игрыШоу-программа «Интуиция»Кинофильм «Иван Семенов. Большой поход» |
|  **7 июля**  | День добраМинутка здоровья «Как снять усталость» Лечебно-оздоровительные процедурыОтрядные спартакиадыАкция «Твори добро» общелагерное КТДПсихологическая игра-тренинг с установкой на доброжелательное общениеИгры на свежем воздухе«Помоги старшему, уважай младшего». Игра «Через книгу - к доброму и свету»Беседа «Поговорим о толерантности»Дискотека |
|  **8 июля**  | День семьи, любви и верностиМинутка здоровья «Что мы едим»Лечебно-оздоровительные процедурыИгры на свежем воздухеОтрядное мероприятие «Любовью держится семья»Ролевая игра «Моя семья»Конкурс рисунков «Моя семья и спорт»Час русской игрыДискотека |
|  **9 июля**  | Минутка здоровья «О пользе прогулок на свежем воздухе»Разучивание нескольких физкультурных комплексов для разных возрастных групп, флешмобовИгры на свежем воздухеЭкскурсия в Красноборский музей куколМастер-класс «Берегиня»Спортивная игра «Захват территории»Игра «Сафари»Фильм «Коробка» |
|  **10 июля**  | Минутка здоровья «Смех здоровье бережет»Лечебно-оздоровительные процедурыКонкурс-караоке «С песней и друзьями жить нам веселей»Игры на свежем воздухеРазвлекательное мероприятие «Поморские забавы» Конкурсная программа «Веселое шоу пародий»Прогулка на свежем воздухе «Danceмарафон» |
|  **11 июля**  | День спортаМинутка здоровья «Вредные привычки»Лечебно-оздоровительные процедурыОперация «Чистота и порядок»Кружковая работаПервенство по волейболу между командой полиции и детьмиИгра «Большие прыгалки»Прогулка на свежем воздухеВечернее мероприятие «Олимпийские фантазии»Дискотека |
|  **12 июля**  | Отрядный деньМинутка здоровья «Первая помощь при укусах насекомых»Лечебно-оздоровительные процедурыПрофилактические лектории по ЗОЖСпортивно-творческая эстафета «В здоровом теле, здоровый дух»Интеллектуально-познавательная программа «Если хочешь быть здоров»Отрядные спартакиадыИгры на свежем воздухеПоказ и обсуждение социальных роликов (толерантность, дружба, доброта)Спортивно-развлекательное мероприятие «Водное шоу»Кинофильм «Стрельцов» |
|  **13 июля**  | Патриотический день Минутка здоровья «Что такое закаливание?»Лечебно-оздоровительные процедурыОтрядные спартакиадаИнтерактивная игра «Знатоки Архангельской области» Экскурсия в Красноборский краеведческий музей Разговоры о важном: «Наш край в годы ВОВ»Игры на свежем воздухеВоенно-патриотическое мероприятие «Знать и помнить!»Дискотека |
|  **14 июля** | День отрядных огоньков Лечебно-оздоровительные процедурыКТД «Сердечко на память»Игры на свежем воздухеКонкурс газетных выпусков «Наш отряд»Фото-конкурс#Счастье есть # вдрузьях + видеоролик «Виртуальное путешествие по лагерю» (по отрядам)Прощальные огоньки +коробка добрых пожеланийДискотека |
|  **15 июля**  | «До свидания, лагерь!»Оценка эффективности оздоровления детейТоржественная линейка к закрытию лагерной сменыКонцертная программа «Вот и пришла расставаться пора…» Награждение детей и сотрудников лагеряДискотека «Зажигай!» |
|  **16 июля**  | «До новых встреч!»Отъезд детейКнига отзывов «Мы уезжаем, чтобы вернуться» |

План мероприятий ДОЛ на 3 тематическую смену с 19.07.2024г. – 08.08.2024г.:

 **«Островок Здоровья и Спорта»**

|  |  |
| --- | --- |
|  **Дата** |  **Мероприятия** |
|  **19 июля**  | «Курс на лето-2024ЗаездРегистрация детейОперация «Уют»Оценка эффективности оздоровления детей/ «Профилактика педикулеза»АнкетированиеИнструктаж по ТБ. Презентация на тему «Коронавирусная инфекция»Круг общения «Будем знакомы»Принятие законов лагеряПосвящение в «отдыхающие»Прогулка по территории лагеряИгровое мероприятие «Дружба начинается с улыбки» |
|  **20 июля**  | День друзей Интерактивная викторина-тренажер:«Профилактика вируса COVID-19» Лечебно-оздоровительные процедурыВизитная карточка комнат Игры на свежем воздухеОформление отрядных уголковСпортивный аукционТимбилдинг для детей «Я - лидер», «Я - личность»Формирование органов детского самоуправления (атрибуты отряда)Подготовка к открытию лагеря Игра-путешествие «Тропинками здоровья» «Разведай! Выведай! Спроси!»Дискотека |
|  **21 июля**  | День «визиток отряда»Минутка здоровья «Режим дня»Лечебно-оздоровительные процедурыБиблиотечный час: «История санатория Солониха»Репетиция / Игра-квест «Твои права и обязанности»Конкурс плакатов «Визитная карточка отряда»Представление отрядов «Здравствуйте, это мы!»Дискотека |
|  **22 июля**  | День открытия лагерной смены Минутка здоровья «Чтобы солнышко врагом не стало»Беседа врача «О закаливании организма и о соблюдении санитарно-гигиенических требований»Отработка плана эвакуации при пожареРепетиция к концертуИгры на свежем воздухеТоржественная линейка к открытию лагерной сменыКонцертная программа «Здравствуй, лето красное, веселое, прекрасное!»Дискотека  |
|  **23 июля**  | Минутка здоровья «Мой отдых и мой сон»Презентация «Сладкое полезно или вредно» (размышления)Лечебно-оздоровительные процедурыЭкскурсия в Красноборский краеведческий музейОтрядные спартакиадыКружковая работаИгры на свежем воздухеПрактическое занятие с привлечением сотрудников МЧС «Правила поведения при ЧС»Игра «Интеллектуальное казино» Дискотека |
|  **24****июля**  | Игровой день на свежем воздухеЛекция «Врачебный контроль. Гигиена» Лечебно-оздоровительные процедурыВолейбол детей с вожатыми и воспитателями Кружковая работаИгры на свежем воздухеВоенно-патриотическая игра «Зарница»Фильм «Хоккейные папы» |
|  **25****июля**  | День природыСоревнования по пионерболуБеседа «Поговорим о матушке природе» Лечебно-оздоровительные процедурыПутешествие в сосновый бор «В гостях у старика - лесовичка» Игры на свежем воздухеМарафон дворовых игрКонкурс плакатов/буклетов «Берегите природу!»Дискотека |
|  **26 июля**  | День рекордов Минутка здоровья «Чистота-залог здоровья»Спортивные игры на воздухеЛечебно-оздоровительные процедурыРазговоры о важном: «Рекорды вселенной-герои спорта»Встреча и профилактические беседы с инспектором ПДНКнига «Рекордов Солонихи»Игры на свежем воздухеБеседа «Из истории Олимпийских игр»Малые Олимпийские игры «Выше, быстрее, сильнее»Дискотека |
|  **27 июля**  | День юмора и смеха Профилактическая беседа «Драка, меры ответственности» Лечебно-оздоровительные процедурыТворческая мастерская «Смайлики» Игры на свежем воздухеКараоке-клуб «Угадай мелодию»КВН «Жить без улыбки - просто ошибка»Тематическая дискотека «Здоровью ДА!»  |
|  **28 июля** | День основания санаторияМинутка здоровья «Наш иммунитет»Лечебно-оздоровительные процедурыКонкурс листовок «Здоровье – лучшее богатство!»Видеофильм «О Солонихе»Сказочная эстафетаПрогулка на свежем воздухеИгра «Форт-Боярд»Танцевальная программа «Хоровод друзей» |
|  **29 июля**  | День пожарной безопасностиПрофилактическая беседа «Поджог. Меры ответственности»Отрядные спартакиадыИнтерактивная игра «Я в пожарные пойду»Просмотр мультфильма «Добрые советы от МЧС для детей и их друзей»Игры на свежем воздухеСпортивное мероприятие «Самый лучший спасатель и быстрый пожарный»Кинофильм «Чижик – Пыжик возвращается» |
|  **30 июля**  | Минутка здоровья «Здоровый образ жизни», «Гигиена питания»Лечебно-оздоровительные процедурыОтрядные спартакиадыПодвижная игра «Перестрелка»Кружковая работаИнтерактивная программа «В гостях у государыни Печки»Спортивное соревнование «Последний герой»Дискотека |
|  **31 июля**  | День музыки, песен и танцев Профилактическая беседа «Меры личной безопасности в период летних каникул»Спортивное мероприятие биатлон «Не спел, не станцевал, штрафной круг пробежал»Лечебно-оздоровительные процедурыИгры на свежем воздухеКараоке батл – вместе весело поем!Конкурс талантов «Пять минут славы»Дискотека |
|  **1 августа**  | Практические занятия по оказанию первой помощиКонкурс плакатов «А вы знаете, что?..»Отрядные спартакиадыЛечебно-оздоровительные процедурыКружковая работаИгры на свежем воздухеСвоя игра «О спорт - ты мир!» Дискотека |
|  **2****августа** | День ПДД Минутка безопасности «Движение по улицам и дорогам» Игровая программа «Безопасность на дорогах» с приглашением инспектора ГИБДДЛечебно-оздоровительные процедурыИгра вертушка «Безопасное лето»Прогулка на свежем воздухеКонкурс рисунков «Автомобиль будущего»Интерактивная викторина по ПДД «Светофор»Фильм «Чебурашка» |
|  **3 августа**  | День спортаЛечебно-оздоровительные процедурыОбщелагерная играМастер-классыКонкурс рисунков «Мы любим спорт»Игры на свежем воздухеСпортивный праздник «Спорт любить – сильным и здоровым быть!»Дискотека  |
|  **4 августа** | День памяти Лечебно-оздоровительные процедурыАкция «Фронтовая открытка»Фильм «Небо»Тропа испытаний Прогулка на свежем воздухеЧеллендж «Вьется в тесной печурке огонь» + «солдатская каша»Кинопоказ «Фильм военных лет» |
|  **5 августа** | День борьбы с вредными привычкамиВидеоролик и беседа с врачом «Профилактика вредных привычек»Игры на свежем воздухеКонкурс агитбригад «Нет вредным привычкам»Дискотека  |
|  **6 августа** | День туриста Лечебно-оздоровительные процедурыМинутка здоровья «Зеленая аптечка»Беседа «Безопасность в лесу»Викторина «Я путешественник»Игры на свежем воздухеСпортивное мероприятие «Туристическая полоса»ПикникПодготовка к закрытию смены «Прощальные огоньки»Дискотека  |
|  **7 августа**  | «До свидания, лагерь! До новых встреч!»Оценка эффективности оздоровления детейАкция «Пожелание другу» - «Расстаемся друзья»Торжественная линейка к закрытию лагерной сменыЗаключительный гала-концерт «Расстаются друзья»Киноакадемия «Я и спорт»Дискотека «Зажигай!» |
|  **8 августа**  | Отъезд детей «Встретимся вновь»Фото на память «Вместе мы отряд» Акция «А нас здесь не было» (чистота в комнатах)Операция «Чемоданчик" |

План мероприятий ДОЛ на 4 тематическую смену с 10.08.2024г. – 30.08.2024г.:

**«Приключения на острове Здоровья и Спорта»**

|  |  |
| --- | --- |
|  **Дата**  |  **Мероприятия** |
|  **10** **августа**  | День встреч. День физкультурника.Заезд. Регистрация детейОперация «Уют»Оценка эффективности оздоровления детейАнкетированиеИнструктаж по ТБ. Презентация «Что нужно знать о коронавирусе, меры профилактики»Игра-адаптация «Мы говорим вам - здравствуйте»Прогулка по территории лагеряИгра по станциям «Спортивный квест» Дискотека |
|  **11** **августа**  | Минутка здоровья «Твой режим дня на каникулах»Беседа врача «Стоп COVID-19»Спортивная программа «Здоровая молодежь - сильная Россия»Историческая справка об олимпийских играхИгры на свежем воздухеТворческая встреча «Знакомьтесь – это МЫ!» (рождение отрядов, выборы актива отряда)Эстафета с предметами / Квест «Найди ответ»Дискотека«Мяч настроения» |
|  **12** **августа**  | День Дружбы Минутка здоровья «К чему может привести несоблюдение правил личной гигиены»Лечебно-оздоровительные процедуры Отработка плана эвакуации при пожаре Репетиция Прогулка в сосновый борСпортивное мероприятие «Говорим здоровью ДА!»Выпуск газет – визиток «А вот и мы!»Торжественная линейка к открытию лагерной сменыПрезентация отрядов «Мы снова вместе» Праздник открытия лагерной смены Дискотека«Мяч настроения» |
|  **13** **августа**  | Отрядный день Лечебно-оздоровительные процедурыБиблиотечный час: «История санатория»Минутка здоровья «Что мы едим»Минутка безопасности «Правила поведения при терактах»Кружковая работаДокументальный фильм о художнике А.А.Борисове«Передвижники. Александр Борисов» Игры на свежем воздухеИгры в отрядах Кинофильм «Матч»«Мяч настроения» |
|  **14** **августа**  | День спорта Лечебно-оздоровительные процедурыОперация «Блеск»Беседа с врачом «Травматизм»Фото-квест «Мы спортивные, активные, дружные!»Игра «Охотники и утки»Шашки, шахматы и другие настольные игрыИгры на свежем воздухеСпортивная игра «Кто быстрее» при участии Санатория «Евда»Дискотека«Мяч настроения» |
|  **15** **августа** | День здоровья Беседа с медицинским работником санатория «Понятие здоровой пищи» Лечебно-оздоровительные процедурыОтрядные спартакиадыКружковая работаЦикл мероприятий «Все о здоровье», «Пирамида Здоровья»Игры на свежем воздухеАгитбригады «Быть здоровым – это здорово!»Социальные ролики + обсуждениеДискотека «Мяч настроения»  |
|  **16** **августа**  | День безопасности по ПБ Минутка здоровья «Путешествие в страну Витаминию»Лечебно-оздоровительные процедурыОтрядные спартакиадыВикторина-конкурс по ПБ на тему «Осторожно! Опасно!»Картина на 3-х метрах на тему «Берегись огня»Игры на свежем воздухеПрофилактическое мероприятие «День безопасности с МЧС»Военно-спортивная игра «Следопыт»Дискотека«Мяч настроения» |
|  **17** **августа**  | День «Ларец народных игр и забав»Минутка здоровья «Зеленая аптечка» Лечебно-оздоровительные процедурыБиблиотечный час: «Традиции и обычаи русского народа»Кружковая работаКонкурс рисунков «Неповторимая красота Солонихи»Игры на свежем воздухе Вечернее мероприятие «Солонихинская Ярмарка»Дискотека«Мяч настроения» |
|  **18** **августа**  | День умников Минутка здоровья «Первая помощь при укусах насекомых»Отрядные спартакиадыМинутка безопасности «Безопасный отдых и туризм»Настольные игры Игра «Детективы Солонихи»Игры на свежем воздухеИнтерактивная игра «Где логика!»Дискотека«Мяч настроения» |
|  **19** **августа**  | День безопасности по ПДДМинутка безопасности «Источники опасности на дороге. Если ты - велосипедист»Лечебно-оздоровительные процедурыБеседа с инспектором ПДНБеседа с сотрудниками ГИБДД «Знай правила на 5»Игры на свежем воздухеИгра по ПДД «Тропа безопасности» Дискотека«Мяч настроения» |
|  **20** **августа** | Конкурсный день Минутка здоровья «От чего зависит твое настроение»Лечебно-оздоровительные процедурыЭкскурсия в Красноборский музей кукол Мастер-классыИгры на свежем воздухеКонкурсная программа «Мистер ЗОЖ и мисс Здоровья»Дискотека«Мяч настроения» |
|  **21** **августа**  | День фотографииМинутка безопасности «Осторожно – электричество!»Видеоролик «Здоровый сон – лучшее лекарство от многих болезней»Лечебно-оздоровительные процедурыКружковая работаКонкурс «Красивые фото природы санатория» (затем выставка)Квест-игра «Фотофиниш»Игры на свежем воздухеПраздник «Яблочные посиделки» (по отрядам)Дискотека«Мяч настроения» |
|  **22** **августа**  | День государственного флага РФЛечебно-оздоровительные процедурыОтрядные спартакиадыИгра «Найди флаг»Социально-значимая акция «Флаг»Игры на свежем воздухеФото «Вместе под флагом России»Прогулка на свежем воздухеКонцерт «Три цвета красками сияют – в стране День флага отмечают!»Дискотека«Мяч настроения» |
|  **23** **августа**  | День Дружбы Минутка здоровья «Как поднять настроение»Лечебно-оздоровительные процедурыОтрядные спартакиадыИгра по станциям «Дружба народов»Игры на свежем воздухеИгра «Молодецкие забавы»Дискотека«Мяч настроения» |
|  **24** **августа**  | День Впечатлений Минутка здоровья «Берегите зрение»Лечебно-оздоровительные процедурыОтрядные спартакиадыКружковая работа Подвижные игры для пользы и весельяДень «Боди-арт» (разные темы)Игры на свежем воздухеДень самоуправления (по отрядам) Дискотека«Мяч настроения» |
|  **25** **августа**  | День побед Беседа с врачом «Богатства природы на страже здоровья человека»Отрядные спартакиадыАкция «Военные письма»Инсценировка песен военных лет и читаем стихи ПОБЕДЫИгры на свежем воздухеЭкскурсия в краеведческий музейДискотека«Мяч настроения» |
|  **26** **августа**  | Отрядный день Лечебно-оздоровительные процедурыКружковая работаКонкурс «Желтая пресса нашего санатория»Караоке клуб «Семь нот»Игра по станциям «Академия здоровья или терапевтическое путешествиеКинофильм «Движение вверх»«Мяч настроения» |
|  **27** **августа**  | День кино Минутка безопасности «Общественный транспорт»Плакат-коллаж «Лагерь Солониха, как частичка души»Историческая справка «Кинематограф – мир чудесный!»Игры на свежем воздухеИгра «Этот волшебный мир кино»Сценки-миниатюры «Один день из жизни лагеря»Дискотека«Мяч настроения» |
|  **28** **августа**  | День воспоминаний Прощальные огоньки «Яркие моменты ЛЕТА»Игры на свежем воздухеКиноакадемия «Вот и ЛЕТО прошло»Песни у костраДискотека «Мяч настроения» |
|  **29** **августа**  | «До свидания, лагерь!»Игра на местностиЛечебно-оздоровительные процедурыОценка эффективности оздоровления детейКонкурс рисунков «Для меня самый лучший день в лагере это…»Торжественная линейка к закрытию лагерной сменыИгры на свежем воздухеЗаключительный концерт «Ты меня не забывай!..»Дискотека |
|  **30** **августа**  | «До новых встреч!»Книга отзывов«Час подарков»Отъезд детей «До новых встреч!» |

**4. РЕСУРСНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОГРАММЫ**

**4.1. Кадровое обеспечение программы:**

Руководитель ДОЛ (координирует работу педагогического персонала, оформляет необходимую документацию). Культорганизатор. Воспитатели. Помощники воспитателя. Психолог. Библиотекарь. Инструктор по физической культуре. Медицинские работники. Технический персонал.

**4.2. Информационно-методическое обеспечение программы.** На территории санатория имеется клуб, библиотека, спортивная площадка. Корпуса оснащены телевизорами. Имеется помещение для проведения кружков. Подключен Интернет, активно используется электронная почта, сайт. Создание информационного стенда и отрядных уголков. Создание копилки методической литературы, видеотеки, фонотеки. В наличии: - Положение о ДОЛ, программа отдыха и оздоровления детей, план работы отрядов, план-сетка лагерной смены; - Положение о мерах по недопущению распространения инфекционных заболеваний в ДОЛ; - Должностные инструкции всех участников процесса; - Методические разработки в соответствии с планом работы. Перед открытием лагеря и лагерной смены в обязательном порядке проводится установочное совещание и инструктажи для всех работающих. Понедельник, среда, пятница – планерки воспитателей у руководителя ДОЛ. Ежедневные планерки воспитателей, помощников воспитателей с культработником.

В декабре 2022 года ДОЛ «Солониха» стал Лауреатом конкурса «Лучшее – детям».

**4.3. Материально-технические обеспечение программы:**

- Два жилых детских двухэтажных деревянных корпуса с частичными удобствами. В комнатах размещаются до 4 человек. В зданиях ведется круглосуточное видеонаблюдение. Имеются комнаты для отдыха и организации культурно-воспитательной работы, оснащенные телевизорами. Спортивный инвентарь; развивающие и настольные игры; призы и награды для стимулирования; наличие канцелярских принадлежностей, материалы для творчества детей. Проведена холодная и горячая вода.

*Дезинфекция воздушной среды обеспечивается приборами для обеззараживания воздуха.*

Оборудованы комнаты гигиены, постирочные, в туалетах – унитазы, раковины, ногомойки. На 1 этаже – душевая комната, стиральная машина, беде, сушилка для одежды и обуви. В санузлах для детей и сотрудников обеспечивается постоянное наличие мыла, туалетной бумаги, *установлены дозаторы с антисептическим средством для обработки рук.*

- клуб с мультимедийным оборудованием, костюмерной.

- библиотека (более 12 тысяч экземпляров книг и журналов, в т.ч. методической литературы)

- класс (для проведения кружков, мероприятий, *настольных игр, тренингов*)

-спортивные площадки для игры в футбол, волейбол и баскетбол, *наличие уличных антивандальных тренажеров и детского игрового комплекса*

- столовая (*обновленная столовая мебель, посуда и столовые приборы*)

- душевые (в жилом и лечебном корпусах)

-лечебный корпус (обновленная лечебная база, в том числе открыт офтальмологический кабинет с современной аппаратурой)

- детский медицинский пост

- прачечная

**5. СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ**

1.Безруких М.М., Филиппова Т.А. Две недели в лагере здоровья, М.ОЛМА, 2009.

2.Григоренко Ю.Н., Кострецова У.Ю., Кипарис. Коллективно-творческие дела, игры, праздники, аттракционы, развлечения, индивидуальная работа. М.: Педагогическое сообщество России, 2001.

3.Копилка вожатого: проблемы эффективного взаимодействия с детьми/ авт. сост. А.П. Красичкова, Д.Н. Зимин. - Волгоград: Учитель, 2007.

4.Лобачева С.И. Организация досуговых, творческих и игровых мероприятий в летнем лагере/Москва: ВАКО, 2007.

5.Лучшие сценарии для летнего лагеря: Настольная книга педагога - организатора / Автор-сост. В.И. Руденко. – Ростов н/Д: Феникс, 2007.

6.«Педагогика временного детского коллектива», учебное пособие. — Владивосток, 2002.

7.«Упражнения и подвижные игры на свежем воздухе», Санкт-Петербург: «Детство - пресс», 2005.

8.Шмаков С.А. Летний лагерь: вчера и сегодня. Методическое пособие. - Липецк, ГУП «ИГ «Инфол», 2002.

Интернет-ресурсы

1.Портал «Вожатый.ру», [www.vozhatyi.ru](http://www.vozhatyi.ru);

2.Подвижные игры на свежем воздухе, https://nsportal.ru/shkola/dopolnitelnoe-obrazovanie/library/2017/01/09/podvizhnye-igry-na-svezhem-vozduhe

3.Программа лагеря с дневным пребыванием детей «Здоровому все здорово», http://dyussh-2.ucoz.ru/Sinelnikova/grek/ssh\_im-radzevich\_programma\_ldp\_1.pdf

4.Программа летнего лагеря с дневным пребыванием детей «Островок здоровья», [http://ourazdol.pav.obr55.ru/files/2022/10/островок-здоровья-2022.pdf](http://ourazdol.pav.obr55.ru/files/2022/10/%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%80%D0%BE%D0%B2%D0%BE%D0%BA-%D0%B7%D0%B4%D0%BE%D1%80%D0%BE%D0%B2%D1%8C%D1%8F-2022.pdf)

5.Программа летнего оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей «Спорт – это мы», <https://infourok.ru/programma-letnego-ozdorovitelnogo-lagerya-s-dnevnim-prebivaniem-sport-eto-mi-3366820.html>

6.Программа летнего профильного спортивно-оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей «Спорт-это жизнь»,

https://nsportal.ru/shkola/raznoe/library/2021/03/08/programma-letnego-profilnogo-sportivno-ozdorovitelnogo-lagerya-s