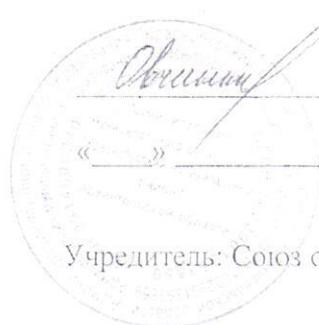


Согласовано:
Председатель муниципальной комиссии по
организации отдыха и оздоровления

Утверждаю:
Главный врач
ЛПУ «Санаторий «Солониха»



Т.В. Овчинникова
Т.В. Овчинникова

« » 20 г.



А.В. Григорьева

Приказ № 11-ДОЛ
от «23» ноября 2022 года

Учредитель: Союз организаций профсоюзов «Федерации Профсоюзов Архангельской области»

Наименование организации отдыха детей и их оздоровления:

Детский оздоровительный лагерь «Солониха» на базе Лечебно – профилактического учреждения
«Санаторий «Солониха»

Адрес: Архангельская область, Красноборский район, деревня Курорт Солониха

Электронная почта: solonixa@mail.ru

Программа

«Увлекательное путешествие в ЛЕТО»

(социально-педагогическая)

Адресат программы: дети от 7 до 17 лет

Сроки реализации программы: летний период с 02.06.2023г. по 30.08.2023г.

(4 лагерные смены, одна смена - 21 день)

Автор программы:

Шванева Елена Владимировна,

воспитатель

Архангельская обл., Красноборский р-н, д. Курорт Солониха

2023г.

Сурина

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

1. Пояснительная записка.....	3
2. Целевой блок: цель, задачи и предполагаемые результаты.....	4
3. Содержание, средства, план реализации программы.....	7
4. Ресурсное обеспечение программы.....	31
5. Список литературы.....	32

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Каникулы, каникулы - о них мечтают дети, о них нередко и всерьез размышляют взрослые, детство которых уже ушло. Лето – прекрасные дни каникул, когда дети открывают мир и себя. Лето – время действий, пробы и проверки своих сил, время освоения и осмысления окружающего мира. Каждый день, каждый час летних каникул удивителен и неповторим.

Летние каникулы — это период, когда дети могут «сделать свою жизнь» полной интересных знакомств, полезных увлечений и занятий, могут научиться петь, танцевать, играть, с пользой провести свободное время. Именно такие возможности для каждого ребенка открывают детские оздоровительные лагеря.

Лагерь – это новый образ жизни детей, новый режим с его особым романтическим стилем и тоном. Это жизнь в новом коллективе, это, наконец, новая природосообразная деятельность. Это время игр, развлечений, свободы в выборе занятий, снятия накопившегося за год напряжения, восполнения израсходованных сил, восстановления здоровья. Это период свободного общения детей.

Для педагогов это время связано с особой ответственностью. Принимая во внимание эмоционально-психические перегрузки ребенка в школе и семье, перед воспитателями стоит цель организации эффективной оздоровительной работы с детьми. Им необходимо решить непростой вопрос: как, с помощью каких форм и методов, организовать каникулярное время так, чтобы дети хорошо отдохнули, поправили здоровье, набрались сил, пополнили свои знания, научились чему-то новому, приобрели новых друзей и при этом находились в поле зрения взрослых. Важно и также, чтобы выбранные формы и методы занятости и отдыха детей были реалистичны с точки зрения условий конкретного учреждения.

Задача оздоровительного лагеря – не просто создать условия для летнего отдыха ребенка, а помочь ему реализовать его потребности отдыхать с пользой для себя и социума.

Деятельность летнего оздоровительного лагеря способствует не только укреплению и сохранению здоровья детей, но играет важную роль в социальном воспитании подрастающего поколения. Одна из воспитательных функций образования направлена на формирование гражданской ответственности, трудолюбия, нравственности, патриотизму, любви к Родине, к семье, к природе.

Для того чтобы отдых сделать полноценным была разработана комплексная программа «Увлекательное путешествие в ЛЕТО». Время отдыха должно быть не только увлекательным, но и полезным. В связи с этим выбрана социально-педагогическая направленность программы. Направления программы основываются на формировании мотивации к здоровому образу жизни, патриотическому и трудовому воспитанию и, конечно же, оздоровлению и закаливании детей. Центром воспитательной работы лагеря является ребенок и его стремление к реализации.

Пребывание в лагере для каждого ребенка-время получения новых знаний, приобретения навыков и жизненного опыта.

На санаторно-курортное лечение, отдых и оздоровление приезжают дети и подростки в основном из Архангельской области. В течение летнего периода в детском оздоровительном лагере «Солониха» (далее ДОЛ) могут отдохнуть и оздоровиться до 100 детей в смену, возраст, которых от 7 до 17 лет. Программа «Увлекательное путешествие в ЛЕТО» ориентирована на создание социально значимой психологической среды, дополняющей и корректирующей семейное воспитание ребенка. Программа универсальна, так как может использоваться для работы с детьми из различных социальных групп (это дети из благополучных семей; дети-сироты; дети, оставшиеся без попечения родителей; дети с ограниченными возможностями здоровья; дети, находящиеся в трудной жизненной ситуации и др.), разного возраста, уровня развития и состояния здоровья. Программа включает в себя разноплановую деятельность, объединяет различные направления оздоровления, образования, воспитания в условиях лагеря.

Актуальность разработки программы обусловлена необходимостью создания в летний период педагогической воспитательной среды, призванной вовлечь детей и подростков в организованную социально-одобряемую и педагогически контролируемую деятельность, способствующую укреплению здоровья, ориентированную на развитие личности ребенка, раскрытие его способностей на основе удовлетворения интересов и потребностей. Летняя занятость детей сегодня – это не только социальная защита, это еще и пространство для творческого развития, обогащения духовного мира и интеллекта ребенка, что создает условия для социализации молодого человека с учетом реалий современной жизни.

Исходя из всего вышесказанного, можно сделать вывод – летний отдых детей необходимо организовывать через:

- Оздоровление ребёнка (физическое, психологическое, социальное, духовное, природные факторы, лечебно-оздоровительные процедуры).
- Расширение для ребёнка поля социального взаимодействия, увеличение круга общения, как с взрослыми, так и со сверстниками.
- Реализация интересов, способностей, возможностей ребёнка.
- Получение ребенком нового опыта в организации собственного досуга.

2. ЦЕЛЕВОЙ БЛОК: ЦЕЛЬ, ЗАДАЧИ И ПРЕДПОЛАГАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Цель программы: обеспечение условий для творчества, оздоровления и организованного отдыха детей и подростков в летний период.

Задачи программы:

1. Создать условия для активного, безопасного и здорового отдыха детей, развивать и закреплять навыки ЗОЖ.

2. Приобщать ребят к творческим, трудовым видам деятельности, выявлять и развивать творческий потенциал.

3. Развивать у детей навыки общения и толерантности.

4. Воспитывать в детях чувства коллектива, взаимовыручки, ответственного и уважительного отношения друг к другу и к старшим.

5. Воспитывать любовь к родному краю.

Предполагаемые результаты:

По окончании реализации программы:

- отдыхающие достигнут следующих результатов:

- укрепят здоровье, получают оздоровление через лечебные процедуры и осознают необходимость ведения здорового и безопасного образа жизни;

- будут развиты коммуникативные способности и толерантность;

- получат умения и навыки индивидуальной и коллективной творческой и трудовой деятельности;

- будут развиты навыки самообслуживания, сознательного обеспечения собственной безопасности;

- будет воспитано уважение к нормам коллективной жизни;

- проявят интерес к историческому прошлому родного края.

- Педагогический персонал:

- реализует запланированные мероприятия в обозначенных сферах деятельности;

- повысит уровень педагогического мастерства;

- самореализация и самоанализ.

- Родители:

- изменяют отношение к организации занятости детей;

- оценят культурно-досуговую, трудовую вовлеченность детей и уровень саморазвития ребенка;

- оценят полноценный отдых и оздоровление ребенка.

Сроки реализации программы:

По продолжительности программа реализуется в течение 4-х лагерных смен в летний период (с 02.06.2023г. по 30.08.2023г.). Одна смена – 21 день.

Объективные факторы работы:

Модель лагеря имеет ряд объективных факторов, которые и определяют специфику её работы:

1. **Временный характер детского объединения.**

2. **Разнообразная деятельность** – насыщенность всего периода разноплановой интересной деятельностью делают пребывание в лагере очень привлекательным для детей, которые в силу

своего возраста стремятся «попробовать всё и успеть везде». В летнем оздоровительном лагере предлагается самый разнообразный спектр занятий.

3. Интенсивность освоения детьми различных видов деятельности – заинтересованность ребёнка каким-либо делом посредством достижения последующего определённого положительного результата. В этом смысле личностно-ориентированный подход означает, что степень интенсивности должна быть адекватна индивидуальным возможностям человека.

4. Изменение позиции ребёнка – своеобразное разрушение прежнего, подчас негативного, стереотипа поведения.

5. Природно-климатическая база – природное окружение, чистый воздух является важной составляющей успеха лагеря.

6. Чёткий режим жизнедеятельности – максимальное использование природно-климатических факторов, рациональная организация всей жизнедеятельности детей.

Критерии оценки эффективности программы:

Для того чтобы программа заработала, нужно создать такие условия, чтобы каждый участник процесса (взрослые и дети) нашел свое место, с удовольствием относился к обязанностям и поручениям, но также с радостью участвовал в предложенных мероприятиях. Для выполнения этих условий разработаны следующие критерии эффективности:

- Постановка реальных целей и планирование результатов программы;
- Заинтересованность педагогов и детей в реализации программы;
- Удовлетворенность детей и взрослых предложенными формами работы;
- Оценка эффективности оздоровления детей (антропометрические показатели, ежедневный осмотр детей медицинским персоналом, бесконтактная термометрия 2 раза в день, через каждые 3-4 дня осмотр детей лечащим врачом);
- Творческое сотрудничество взрослых и детей.

Чтобы оценить эффективность данной программы с воспитанниками лагеря проводится постоянный мониторинг, промежуточные анкетирования, подведение итогов смены.

Анкетирование детей, проводится два раза за смену:

- *Входящее анкетирование* предполагает знакомство с участниками смены, выявление их интересов, увлечений.
- *Заключительное анкетирование* – изучение результатов смены, достижения ее задач, анализ ее эффективности.

Также педагогическим персоналом (посредством отправки на электронную почту) предполагается оценить качество отдыха ребенка через заполнение родителями (или законными их представителями) по окончании смены анкеты «*Организация летнего оздоровительного отдыха детей в ДОЛ*».

Диагностика настроения «Цветущий сад». Каждому отряду отводится место под воссоздание прекрасного сада – Сад настроения. То есть каждый отряд за время путешествия вырастит прекрасный сад из 19 цветков (1 день – 1 цветок). В сердцевине цветка – дата, а лепестки цветка определенного цвета – отражение настроения ребенка. Яркие цвета – красный, розовый, оранжевый означает, что у ребенка в этот день хорошее, позитивное, радостное настроение, ему все понравилось, и он всем доволен. Спокойные (нейтральные) цвета: зеленый, белый, желтый означает, что у ребенка спокойное, размеренное настроение, нет сильных, ярких эмоций. Холодные цвета – синий, голубой означают, что ребенок чувствует себя не очень комфортно, его что-то беспокоит, он чем-то взволнован или из-за чего-то переживает. *Прежде, чем приклеить свой лепесток к общему цветку, дети подписывают его.*

Так же в центральном коридоре отводится место для стены пожеланий. Воспитатели продумывают варианты оформления стены пожеланий своего отряда. Важно, чтобы у каждого участника отряда был свой элемент (человечек, листочек, звездочка и т.д.). И каждый из участников отряда (причем как своего, так и из других отрядов) будет иметь возможность написать обладателю этого элемента что-то хорошее (пожелание, благодарность) или поддержать в случае какой-то неудачи. После окончания смены, каждый участник имеет возможность забрать свой элемент с собой домой на память.

Дополнительно для анализа работает *«Листок откровения»*. Он служит для того, чтобы получить от детей отзыв о проведенных мероприятиях, жизни в лагере. Листок откровений постоянно висит на территории лагеря, сделать там запись может каждый.

Также, одним из показателей результативности программы является активное участие детей и подростков в конкурсно-соревновательных мероприятиях (дипломы, грамоты, благодарности родителям), которые позволяют им продемонстрировать свои знания, умения и навыки, полученные в результате отдыха в лагере.

Система *оценки эффективности оздоровления* детей посредством результатов, полученных при занесении показателей и их анализа в специальной программе, в которой работают медицинские работники.

Система диагностики в лагере необходима для изучения интересов и склонностей детей, для изучения складывающихся взаимоотношений в коллективе, влияния этих взаимоотношений на развитие личности ребенка. Обладая вышеперечисленными данными, педагог может спрогнозировать дальнейшее развитие ребенка, выстроить индивидуальную траекторию его личностного развития.

3. СОДЕРЖАНИЕ, СРЕДСТВА, ПЛАН РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Программа «Увлекательное путешествие в ЛЕТО» по своей направленности является комплексной, т. е. включает в себя разноплановую деятельность, объединяет различные направления: оздоровление, отдых, воспитание детей в условиях оздоровительного лагеря.

3.1. Механизм реализации программы:

Реализация программы в ДОЛ происходит за смену. Каждая смена является тематической и составляет 21 день для детского оздоровительного лагеря санаторного типа.

Основные периоды смены:

1. Подготовительный этап – 1 месяц;
2. Организационный этап – 3 дня;
3. Основной этап – 15 дней;
4. Заключительный этап – 3 дня.

Подготовительный этап смены. Этот этап характеризуется тем, что за 1 месяц до открытия детского оздоровительного лагеря санаторного типа начинается подготовка к летнему сезону. Деятельностью этого этапа является: формирование пакета документов, разработка программы, создание условий для реализации программы, согласование плана с учреждениями культуры, с учреждениями досуга, организационные собрания, приобретение необходимого инвентаря, проведение совещаний с сотрудниками лагеря, *разработка положения о мерах по недопущению распространения инфекционных заболеваний в ДОЛ*, инструктажи и т.д.

Организационный этап смены. Этот период короткий по количеству дней, всего лишь 2-3 дня. Основной деятельностью этого этапа является:

- Встреча детей, игры на знакомство и сплочение коллектива, проведение диагностики по выявлению лидерских, организаторских и творческих способностей;
- Запуск программы «Увлекательное путешествие в ЛЕТО»; ввод в сюжетно-игровую программу;
- Формирование органов самоуправления;
- Знакомство с правилами жизнедеятельности лагеря, с памяткой по профилактике распространения COVID-19, с инструктажами по технике безопасности.

Основной этап смены.

- Реализация основной идеи смены;
- Вовлечение детей и подростков в различные виды коллективно-творческих дел и развитие способности к творчеству;
- Отдых, познание и развитие самих себя;
- Укрепление здоровья;
- Приобретение опыта преодолевать трудности, справляться с отрицательными эмоциями;
- Развитие умения быть организаторами и вести за собой.

Заключительный этап смены.

- Подведение итогов смены;
- Выработка перспектив деятельности организации;
- Творческие выступления ребят;

-Анализ предложений детьми, родителями, педагогами, внесёнными по деятельности летнего оздоровительного лагеря в будущем.

3.2. Дифференциация содержания в зависимости от возраста детей

Дети в ДОЛ набираются по предварительной заявке родителей (законных представителей), заключенным договором и (или) сертификатом. Отряды формируются при заселении детей в корпуса (не более 50 человек; в период условия сохранения рисков распространения COVID-19 составляет не более 75 % от проектной вместимости) в зависимости от возраста:

- 1 отряд – 7-12 лет
- 2 отряд – 13-17 лет

В каждом корпусе работает квалифицированный педагогический персонал. При планировании мероприятий лагеря и их оценке учитываются индивидуальные способности каждого.

В период условий сохранения рисков распространения COVID-19 общение детей между отрядами в лагере ограничено.

3.3. Педагогические формы и методы реализации программы:

Научно-методическое обеспечение:

- Тематическое планирование работы отрядов;
- Организация режима дня;
- Дидактические материалы;
- Методическая копилка.

Формы и методы работы.

Основными методами организации деятельности являются:

- Метод игры (игры отбираются воспитателями в соответствии с поставленной целью);
- Методы театрализации;
- Методы состязательности (распространяется на все сферы творческой и спортивной деятельности);
- Метод стимулирования.

Основными формами организации деятельности являются:

- коллективно-творческое дело;
- игра (подвижные игры на свежем воздухе, сюжетно-ролевые, спортивные, интеллектуально-познавательные, стратегические, деловые, психологические, трудовые и др.);
- конкурс, викторина, концерт, спектакль, акция;
- турниры, соревнования, эстафеты;
- психологические тренинги, упражнения;
- беседа, презентация;
- мастер-класс;
- отрядные огоньки;

- прогулки, экскурсии.

Для эффективной работы в лагере активно используются: *методика КТД*.

Коллективное дело – событие (набор действий), осуществляемых посредством совместных усилий всех членов коллектива – воспитанников и воспитателей.

Коллективно-творческое дело (КТД) - событие, либо набор действий, предполагающий непрерывный поиск лучших решений, жизненно-важных задач и задумывается, планируется и реализуется, и оценивается сообща.

Виды КТД:

- Организаторские дела (метод взаимодействия)
- Общественно-политические дела (беседы, лекции)
- Познавательные дела (познавательные игры: ребёнок должен узнать, как можно больше об окружающем мире)
- Трудовые дела (способствуют развитию трудовых навыков)
- Художественные дела (творчество: рисование, оформление, создание спектакля)
- Спортивные дела (зарядки, веселые старты, эстафеты.)

3.4. Направления деятельности воспитательной работы:

*** физкультурно-оздоровительная деятельность**

Основополагающими идеями в работе с детьми в летнем оздоровительном лагере является сохранение и укрепление здоровья детей, поэтому в программу включены следующие мероприятия:

- Соблюдение режима дня;
- Развитие навыков гигиены (контроль соблюдения правил личной гигиены);
- Оценка эффективности оздоровления детей;
- Лечебно-оздоровительные процедуры;
- Ежедневная бесконтактная термометрия 2 раза в день;
- Соблюдение особых санитарно-эпидемиологических требований в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19);
- Утренняя зарядка;
- Отрядные спартакиады (соревнования по разным видам спорта, спортивные эстафеты);
- Проведение мероприятий на открытом воздухе при соответствующих погодных условиях;
- Организация здорового питания детей;
- Организация спортивно-массовых мероприятий (спортивная игра «Здоровая молодежь – сильная Россия!», спортивно-творческая эстафета «Быть здоровым – это здорово», военно-патриотическая игра «Зарница», «Рекорды вселенной – Герои спорта», спортивный праздник «Малые Олимпийские игры», конкурс спортивных пирамид «Пирамида здоровья»,

туристическая эстафета, эстафета с предметами, мероприятия по профилактике вредных привычек и др.)

***профилактическая деятельность и мероприятия по предупреждению чрезвычайных ситуаций и охране жизни детей в летний период**

-Инструктажи по основам безопасности жизнедеятельности («Правила пожарной безопасности», «Правила по технике безопасности», «Правила при поездках в автотранспорте», «Безопасность детей при проведении спортивных мероприятий», «Правила поведения и безопасность человека на воде» и др.);

- Инструктаж по профилактике распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19);

- Отработка плана эвакуации при пожаре;

- «Минутки безопасности» («Меры личной безопасности в период летних каникул», «Движение по улицам и дорогам», «Безопасный отдых и туризм», «Правила поведения при терактах» и др.)

- «Минутки здоровья» («Моя личная гигиена», «Здоровое питание-залог здоровья», «Как избежать травм», «Вредные привычки и их последствия для организма», и др.)

- Мероприятия информационно-разъяснительного характера с привлечением медицинского персонала («О мерах сохранения здоровья», «О мерах профилактики и снижения рисков распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)»)

- Просмотр фильмов, мультфильмов и презентаций;

- Профилактические беседы инспекторов ПДН, ГИБДД, МЧС

- Выставки творческих работ (конкурс рисунков «Новые дорожные знаки», «Огонь друг и враг человека», и др.)

- Игровые программы («Юные пожарные», «Знатоки дорожных правил», «Безопасное колесо», «Путешествие в страну дорог и светофоров» познавательные игры и викторины и др.)

*** деятельность по патриотическому развитию детей**

Для детей проводятся экскурсии в Красноборский музей, г. Великий Устюг (вотчина Деда Мороза, экскурсии по городу, музеи), МКЦ «Дом-усадьба художника А.Борисова», в Свято-Троицкий храм, пожарную часть, Дом кукол с.Красноборск. *В условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) проведение виртуальных экскурсий, как эффективного метода ознакомления с историей, культурой, природой родного края «Памятники города Архангельска» и др.*

Формирование чувства патриотизма и любви к своей малой Родине проходят путем включения в программу:

- Интеллектуальных игр «Знатоки родного поморского края» и др.;

- Исторический час «Гордо реет флаг России» и др.;

- Конкурс стихов «Литературный Север»

- Конкурс плакатов «Моя душа - Россия», «Растительный и животный мир Архангельской области» и др.;
- Челлендж «Вьется в тесной печурке огонь», инсценировка военной песни «Песни великого подвига», стихи Победы;
- Акции #ОкнаРоссии, «Фронтальная открытка», и др.;
- Разговоры о важном («Поморы – коренной народ российского севера», «Наш край в годы ВОВ», «Состав Архангельской области. Официальные символы области и ее районов»);
- Конкурс агитбригад «Береги свою планету»;
- Экологический десант «Мы юные защитники природы».

*** социально-адаптационная деятельность**

Для повышения воспитательного эффекта программы и развития коммуникативных способностей навыками общения, взаимодействия с другими людьми, коррекция межличностных отношений с детьми проводятся:

- Ежедневные вечерние огоньки: «Будем знакомы!», «Познакомимся поближе» и др.;
- Адаптивные игры: «Ладонь в ладонь», «Реклама на самого себя» и др.;
- Игры на сплочение и командообразование («Веревочный курс» и др.);
- Игры на выявление лидеров: «Веревочка», «Карабас» и др.;
- Развивающие игры;
- Тренинги «Учимся слушать друг друга» и др.;
- Познавательные мероприятия: «Толерантность – путь к успеху» и др.;
- Конкурс рисунков: «Путешествие в ЛЕТО», «Мы разные, но мы вместе», «#Счастье — это»;
- Флешмоб #Мывместе!

*** культурно-досуговая деятельность**

Состоит из общелагерных (на свежем воздухе) и отрядных мероприятий, концертные программы «Добро пожаловать, друзья», «Мы вместе!», «Расстаются друзья» и др., творческие конкурсы рисунков («Моя семья», «Моя любимая сказка», «Спасибо солдатам Победы за то, что не знаем войны» и др.), стихов («Стихи ПОБЕДЫ», «Россия - родина моя», стихи поэтов Архангельской области и др.), частушек (сочинить спортивную частушку); изготовление плакатов; театрализованные игровые программы («По страницам сказок С.Г.Писахова. Мороженые песни» и др.). Получение новых знаний при подготовке к мероприятиям различной направленности: викторинам («Я путешественник», «Знай правила дорожного движения на 5» и др.), конкурсам («Пять минут славы», «Богатыри и красавицы Поморья» и др.) приводит к обогащению мировоззрения ребенка, что, в свою очередь, сказывается на изменении личностного поведения каждого члена коллектива.

*** деятельность по трудовому воспитанию.**

Трудовое воспитание есть процесс вовлечения детей в разнообразные педагогически организованные виды общественно полезного труда с целью передачи им минимума трудовых умений навыков, развития трудолюбия, других нравственных качеств, эстетического отношения к целям, процессу и результатом труда.

Формирование трудовых навыков и их дальнейшее совершенствование, постепенное расширение содержания трудовой деятельности проходит у детей через основные формы работы:

- Экологические акции.
- Операция «Уют»
- Конкурс на лучшую заправленную кровать
- Конкурс «Тумбочка-эталон»

Формирования положительных взаимоотношений между детьми в процессе труда через:

- Уборка прилегающей территории
- Бытовой самообслуживающий труд (дежурство по столовой, по отряду);
- Дежурство по комнатам;

Бытовой самообслуживающий труд имеет целью удовлетворения бытовых потребностей ребенка и группы детей за счет личных трудовых усилий. Бытовой труд ребенка включает в уход за одеждой и обувью, уборку помещений от мусора, создания уюта.

Самообслуживающая деятельность детей в лагере включает дежурство по лагерю, по столовой, уборку мусора на прилегающей к отряду территории.

Воспитание у детей личностных качеств: привычки к трудовому усилию, ответственности, заботливости, бережливости, готовности принять участие в труде.

- Сменные графики трудовых дел
- Распределение обязанностей в отряде;
- Закрепление ответственных по различным видам поручений;

***образовательная деятельность**

В рамках смены предусматривает воспитательные мероприятия, связанные с историей России, изучением духовно-нравственных традиций и истории родного края. Образовательная деятельность также предусматривает знакомство с миром движения, звуков, красок, ощущений.

На основе развития навыков моделирования, изготовления поделок из различных материалов, в процессе продуктивной творческой деятельности дети знакомятся с единой картиной мира.

Многие мероприятия связаны непосредственно со знаменательными датами, такими как:

5 июня – День экологии

6 июня - Пушкинский день в России

12 июня - День России

19 июня – День медицинского работника

22 июня – День памяти и скорби
26 июня – День молодежи России
8 июля - День семьи, любви и верности
27 июля – День рождения санатория «Солониha»
8 августа – День физкультурника
17 августа - День памяти А.А.Борисова
22 августа – День Государственного флага Российской Федерации
27 августа – День кино

*** кружковая деятельность**

Организация воспитательной работы осуществляется в рамках развивающих творческих кружков, каждый из которых обладает своей уникальностью и выполняет комплекс определённых обучающих и воспитательных функций. Деятельность творческих кружков лагеря обеспечивает личностный рост каждого ребёнка, способствует в жизненном самоопределении, раскрытии и реализации творческого потенциала и культуры личности воспитанников.

В ДОЛ работают кружки: моделирование 3D, модульное оригами, мукасолка, рисование, роспись, плетение фенечек (бисер, ленты), поделки из бросового материала, «народная кукла», плетение из ниток, театральный, танцевальный.

3.5. Планирование работы

Программа ДОЛ называется «Увлекательное путешествие в ЛЕТО». Учитывая возрастные особенности отдыхающих детей, воспитание творчески активной личности будет проходить через сюжетно-ролевую игру, как ведущий тип деятельности. Главная цель игры – показать детям, что дружба, сплоченность, творчество и фантазия делают жизнь в лагере ярче и интереснее. Ценность сюжетно-ролевой игры определяется тем, насколько в ребенке она развивает такие качества как: настойчивость, смелость, умение ориентироваться в сложной ситуации, умение действовать в интересах коллектива, сообща добиваться победы, не разрушая позитивного отношения к действительности. Игра предполагает:

- большую двигательную активность;
- разнообразие видов деятельности;
- признание и позитивную оценку в среде сверстников и взрослых.

Лето – пора путешествий, и ребятам предлагается отправиться в путь на воображаемом «экспрессе». Девиз - «Мы едем на «Летнем экспрессе» - вся сила в том, что МЫ-ВМЕСТЕ!». С первых дней пребывания в лагере ребёнок вводится в игру, модель которой поддерживается педагогическим коллективом на протяжении всей смены. Дети погружаются в игровую легенду о том, что смена в лагере – это увлекательное путешествие, которое продлится 21 день. Свои открытия ребята будут совершать по карте путешествий. Карта вывешивается в первый день

смены на стенде (улица). Пройденный путь отмечается на ней флажками. Каждый экипаж ведёт свой путевой дневник – «Журнал путешествия», куда заносит, зарисовывает, клеит всё самое интересное, с чем встречается в пути. Введение в игру начинается с момента встречи с детьми в первый день лагеря.

Каждый экипаж имеют свой герб (эмблему) и гимн (песню). «Экипажи» имеют свое название, выбирают *командира – проводника*, который входит в *Совет командиров*. Совет собирается каждый день, определяет маршрут путешествия и решает организационные вопросы совместно с организатором смены.

Ежедневно проводится *общий сбор экипажей*, на котором подводятся итоги путешествия.

Номинации, по которым оцениваются «экипажи»:

- творческий поиск и талант;
- нестандартное решение проблем;
- дружные и сплоченные отношения в «экипаже»;
- активность в игре;
- доброта и милосердие.

Словарь смены:

Начальник лагеря – руководитель путешествия.

Воспитатели, педагог-организатор – организаторы путешествия (машинисты).

Отряд – экипаж.

Командир – проводник.

Дети – пассажиры поезда.

Средство передвижения – поезд.

Система стимулирования. После начала путешествия – сюжетно-ролевой игры, каждый отряд (экипаж) получает «Вагончик», над которым указывается название экипажа и помещаются фотографии пассажиров. За победу в различных делах экипаж может получить знак успеха в виде звезды определенного цвета (красную, жёлтую, зелёную).

Система соревнования:

- коллективная
- индивидуальная

Для коллективной системы соревнований существует система общелагерных наград. Участники путешествия в течение своего пути участвуют в мероприятиях и получают звездочки:

1 место – красная звезда

2 место – жёлтая звезда

3 место – зелёная звезда

Результаты путешествия оформляются на экране соревнований экипажей. Подведение итогов проводит руководитель путешествия.

Каждому участнику путешествия предлагается взять в дорогу «саквояж» (личные достижения), который за время путешествия обклеивается марками, полученными за участие в различных конкурсах. Для индивидуальной системы роста у каждого пассажира свой саквояж достижений, где оформляется система роста каждого путешественника.

- за интересные идеи и инициативу;
- за качество выполненной работы;
- за участие в делах экспресса;
- за оригинальность.

В конце игры подводится итог. Выбирается вагончик-победитель. Ребята, набравшие большее количество марок, становятся почётными путешественниками.

План работы ДОЛ строится согласно распорядка дня и режимных моментов. Ежедневно на утреннем сборе отрядов будет звучать девиз и гимн лагеря. Как правило, в первой половине дня дети оздоравливаются посредством принятия прописанных в санаторно-курортных книжках процедур, будут проходить отрядные, спортивные мероприятия, игры на свежем воздухе, кружки, подготовка к мероприятиям, поездки и экскурсии (*при благополучной эпидемиологической ситуации*), трудовые дела, профилактические беседы. Вторая половина дня посвящена общелагерным (на свежем воздухе) или отрядным мероприятиям, спорту, завершается «свечкой», на которой в каждом отряде подводятся итоги дня.

Основное содержание программы включает в себя коллективные творческие дела, огромное количество различных тематических мероприятий, как отрядных, так и общелагерных, и других форм коллективного взаимодействия детей и взрослых. Многие мероприятия связаны непосредственно со знаменательными датами.

Организация режима дня.

Организация режима дня в лагере – не только организующий, но и важный оздоравливающий элемент, который может стать основой здорового образа жизни. В организации режима дня ДОЛ соблюдается учёт ряда факторов, таких, как:

- санитарные правила и нормы;
- медицинские процедуры (для санаторно-курортного лечения);
- использование в работе с детьми и подростками естественных природных факторов;
- чередование нагрузок и отдыха воспитанников, использование дневного отдыха в форме тихого часа;
- регулярность и системность проведения оздоровительных режимных моментов; использование в работе с детьми и подростками разнообразных форм деятельности с обязательным учётом возрастных особенностей, состояния здоровья и функциональных возможностей и др.;

- в период условий сохранения рисков распространения COVID-19 за отрядами закреплено отдельное помещение. Общение детей между отрядами в лагере ограничено. С учетом погодных условий максимально организовывается пребывание детей и проведение культурно-массовых и спортивно-оздоровительных мероприятий на открытом воздухе. Использование открытой спортивной площадки для занятий.

8.30 – подъём

8.45 – зарядка

9.00 – линейка

9.15 – завтрак (*по отрядам отдельными потоками*)

9.30–полоскание горла минеральной водой, уборка комнат

10.15 – кислородный коктейль, лечебные процедуры

11.00 – 2 завтрак (*по отрядам*)

10.00-12.30 –игры на свежем воздухе, прогулки, спортивные мероприятия, культурно-массовые мероприятия, кружки

12.30 – обед, полоскание горла минеральной водой (*по отрядам отдельными потоками*)

13.00-15.00 - тихий час

14.00 – 16.00 – лечебные процедуры

16.00 – полдник (*по отрядам отдельными потоками*)

16.30-17.00-игры на свежем воздухе

17.00-18.30 – спортивные и культурно-массовые мероприятия;

18.30 – ужин, полоскание горла минеральной водой (*по отрядам отдельными потоками*)

19.00-20.30 –отрядные мероприятия; просмотр к/ф; игры на свежем воздухе; дискотека;

20.30 – второй ужин (*по отрядам*)

21.00 – гигиенические процедуры; подготовка ко сну

21.30– отбой (младшая группа)

22.30 – отбой (старшая группа)

Перспективная программа смен сезона Лето-2023 в ДОЛ

Тематика смен:

1 смена – «Путешествие по Северному краю»

2 смена – «Путешествие по Северному краю. Мы вместе!»

3 смена – «Путешествие в страну Детство»

4 смена – «Путешествие в ЛЕТО»

План мероприятий ДОЛ на 1 тематическую смену:

«Путешествие по Северному краю»

с 02.06.2023г. – 22.06.2023г.

Дата/День	Мероприятия
<p>2 июня – День Знакомств</p>	<p>Заезд Регистрация детей Операция «Уют» Оценка эффективности оздоровления детей Инструктаж по ТБ, памятка по профилактике распространения новой коронавирусной инфекций (COVID-19) Прогулка по территории лагеря «Давайте познакомимся, и дружно будем жить!»- игры на знакомство</p>
<p>3 июня – День Дружбы</p>	<p>Минутка здоровья «Здоровое питание- залог здоровья» Беседа врача «Стоп COVID-19» Лечебно-оздоровительные процедуры Визитная карточка комнат +экран настроения Игры на свежем воздухе Игры на командообразование Беседа «Состав Архангельской области. Официальные символы области и ее районов» Оформление отрядных уголков Выбор актива в отрядах Подготовка к открытию лагеря (творческие номера, конкурс отрядных эмблем, названий, речевок, песен) Ролик + Квест игра «Семь чудес Архангельской области» Дискотека</p>
<p>4 июня – День открытия лагерной смены</p>	<p>Минутка здоровья «Чистота и личная гигиена - залог здоровья» Лечебно-оздоровительные процедуры Игры на свежем воздухе Открытие лагеря (торжественная линейка на улице, представление отрядов) Праздничный концерт «Здравствуй, ЛЕТО!» Селфи с лагерем #мывместе Дискотека</p>
<p>5 июня – День окружающей среды</p>	<p>Минутка здоровья «Как избежать травм» Отрядные спартакиады Отработка плана эвакуации при пожаре Разговоры о важном: «История Архангельской области: легенды, достопримечательности и интересные факты» Игры на свежем воздухе Экологическая страничка: Растительный и животный мир Архангельской области. Красная книга Архангельской области. Игра-викторина «Знатоки родного поморского края» Экологический подвиг – уборка территории Экологическая игра «Путешествие по станциям» Игры на свежем воздухе</p>
<p>6 июня- Пушкинский день</p>	<p>Лечебно-оздоровительные процедуры Отрядные спартакиады Виртуальная экскурсия по Пушкинским местам Игры на свежем воздухе Конкурс рисунков «По дорогам сказок А.С.Пушкина» Литературно-музыкальная программа «Идут века, но Пушкин</p>

	<p>остается...» Дискотека</p>
7 июня – День ПДД	<p>Минутка здоровья «Как прекрасен мир вокруг» Лечебно-оздоровительные процедуры Отрядные спартакиады Игры на свежем воздухе Игровая программа «Знатоки дорожных правил» Конкурс рисунков «Мой дорожный знак» Встреча с инспектором ГАИ и участниками КСЦО + мероприятие «Азбука безопасного движения» Дискотека</p>
8 июня – Сказочный день	<p>Операция «Чистота и уют – живут тут!» Лечебно-оздоровительные процедуры Выставка работ «По страницам сказок С.Г.Писахова» Игры на свежем воздухе Инсценировка сказок по Писахову «Мороженные песни» Тематическая дискотека</p>
9 июня – День ЗОЖ	<p>Минутка здоровья «Зарядка и ее значение» Зарядка «Утро чемпионов» Лечебно-оздоровительные процедуры Отрядные спартакиады Видео-лекторий «Береги себя» Конкурс рисунков, информационных листовок «Золотые правила питания» Игры на свежем воздухе Вечернее мероприятие «Суд над вредными привычками» Дискотека</p>
10 июня – День мультика	<p>Минутка здоровья «Гимнастика для глаз» Лечебно-оздоровительные процедуры Интересная информация: День рождения киностудии «Союзмультфильм» Отрядные спартакиады Просмотр-обсуждение: Архангельский мультфильм «Поморское счастье в делах» Игры на свежем воздухе Конкурсная программа «Озвучка мультфильмов» Дискотека</p>
11 июня – День традиций	<p>Минутка здоровья «Как поднять настроение» Памятка «Правила поведения в поездках» Общелагерное мероприятие (Архангельский фольклор, танцы, песни) Презентация «Художественные промыслы и ремесла» Интерактивная программа «В гостях у государыни Печки» Рецепт Красноборских сочных (Ильинский ДК, д. Ершевская) Игры на свежем воздухе Интересная информация: Архангельские козули Диско-марафон #мывместе</p>
12 июня – День патриота	<p>Лечебно-оздоровительные процедуры Коллективная аппликация «Голубь мира» Библиотечный час: «Виртуальная экскурсия по улочкам с. Красноборск» Экскурсия в краеведческий музей Красноборска Конкурс плакатов «Моя душа - Россия» Игры на свежем воздухе Конкурс стихов «Литературный Север»</p>

	<p>Акция #окнаРоссии Концерт «Мы вместе» Дискотека «Танцы народов России»</p>
13 июня – Спортивный день	<p>Час здоровья «С физкультурой мы дружны-нам болезни не страшны!» Лечебно-оздоровительные процедуры Первенство по пионерболу Игры на свежем воздухе Разговоры о важном: «Чемпионы Архангельской области» Вечернее мероприятие: «Полоса препятствий» Дискотека</p>
14 июня – День безопасности	<p>Лечебно-оздоровительные процедуры Игры на свежем воздухе Экскурсия в пожарную часть с.Красноборск Беседа о пожаре Игра-квест «Юные пожарные» Фильм «Огонь»</p>
15 июня – День мальчиков	<p>Минутка здоровья «Вредные привычки и их последствия для организма» Лечебно-оздоровительные процедуры Интерактивная викторина-тренажер: «Профилактика вируса COVID-19» Разговоры о важном: «М.В.Ломоносов - наш великий земляк» Конкурсная программа «Богатыри поморья» Игры на свежем воздухе Кинофильм</p>
16 июня – Космический день	<p>Лечебно-оздоровительные процедуры Разговор о важном: «60 лет со дня полета космического корабля «Восток-6» с первой женщиной на борту» Вечернее мероприятие: «Через тернии к звездам» (космодром Плесецк) Прогулка на свежем воздухе Дискотека</p>
17 июня – День девочек	<p>Минутка здоровья «Осанка-основа красивой походки» Лечебно-оздоровительные процедуры Фото-конкурс#Счастьеесть#вдрузьях Конкурсная программа «Красавицы Поморья» Игры и прогулка на свежем воздухе Дискотека</p>
18 июня – День звёзд	<p>Операция «Чистота и порядок» Документальный фильм о художнике А.А.Борисове «Передвижники. Александр Борисов» Конкурс «Поздравительная открытка для медицинского работника» Участие в концерте, посвященному Дню медицинского работника Игры на свежем воздухе Конкурс стенгазет «А в нашем лагере» Творческий конкурс «Созвездие талантов» Дискотека «Звезда танцпола»</p>
19 июня- День Доброты	<p>Акция «Территория чистоты» Первенство по футболу Познавательное мероприятие «Толерантность – путь к успеху» + показ социальных роликов и их обсуждение Конкурс пословиц, поговорок о добре Концерт для отдыхающих «Давайте дарить доброту» Дискотека</p>

20 июня- День Памяти	Лечебно-оздоровительные процедуры Тематический экскурс «Их подвиги в нашей памяти» Разговоры о важном: «Герои подводники Курска» (подводные лодки) Тематическое рисование «Война глазами детей»/Свеча памяти Игры на свежем воздухе Концерт «Никто не забыт, ничто не забыто!»
21 июня – «До свидания, лагерь!»	Лечебно-оздоровительные процедуры Оценка эффективности оздоровления детей Игры на свежем воздухе Плакат «Быстро смена пролетела...» Киноакадемия «Посмотри, как хорош - край, в котором ты живешь!» Торжественная линейка закрытия лагерной смены Отчетный концерт «Дружба каждому нужна, дружба каждому важна!» Дискотека «Зажигай!»
22 июня – День прощания	Книга отзывов/ «Монетка пожелания» «Чемодан в дорогу» Отъезд детей

План мероприятий ДОЛ на 2 тематическую смену:
«Путешествие по Северному краю. Мы вместе!»
с 25.06.2023г. – 15.07.2023г.

Дата/День	Мероприятия
25 июня – День знакомств	Заезд Регистрация детей Операция «Уют» Оценка эффективности оздоровления детей Анкетирование Инструктаж по ТБ, по профилактике распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) Игры на знакомство «Познакомимся поближе» Прогулка по территории лагеря «Селфи с лагерем»
26 июня – День здоровья	Минутка здоровья «Что мы знаем про наше здоровье» Беседа врача «О необходимости соблюдения санитарно-гигиенических навыков» Ритмичная зарядка «Зарядка – это весело» Лечебно-оздоровительные процедуры Визитная карточка комнат +экран настроения Оформление отрядных уголков Формирование органов детского самоуправления Игры на свежем воздухе Подготовка к открытию лагеря (творческие номера, конкурс отрядных эмблем, названий, речевок, песен) Викторина «Секреты здорового питания» Игра «Я, ты, он, она - #Мывместе!» Дискотека
27 июня – День открытия лагерной смены	Минутка здоровья Лечебно-оздоровительные процедуры Игры на свежем воздухе + конкурс рисунков на асфальте «Путешествие в ЛЕТО» Репетиция Торжественная линейка к открытию лагерной смены Концертная программа «Добро пожаловать, друзья!» Диско-марафон «#Мывместе!»

<p>28 июня – День ПДД</p>	<p>Операция «Чистота-залог здоровья» Кругосветка по лагерю «Веселое путешествие» Игры на свежем воздухе Беседа с элементами игры «ПДД против ДТП» Инструктаж о правилах поведения на дороге Встреча с сотрудниками + игра «Дорожный калейдоскоп» по ПДД Дискотека</p>
<p>29 июня – День чрезвычайных ситуаций</p>	<p>Минутка здоровья «Правильное питание» Лечебно-оздоровительные процедуры Отрядные спартакиады Отработка плана эвакуации при пожаре Игры на свежем воздухе Беседа на тему пожарной безопасности «Чтобы не было беды» Беседа «Состав Архангельской области. Официальные символы области и районов» Агитбригада по пожарной безопасности «Огонь-друг или враг?..» Кинофильм «Огонь»</p>
<p>30 июня – День художника</p>	<p>Минутка здоровья «Первая помощь при травмах и ранах» Лечебно-оздоровительные процедуры Спортивные соревнования по шашкам Экскурсия в Дом-усадьбу художника А.А.Борисова: «Прогулки по усадьбе» Игры на свежем воздухе Разговоры о важном: «Художественные промыслы и ремесла» «Росписи Красноборского района» Игра «Я художником родился!» Дискотека</p>
<p>1 июля – День забав</p>	<p>Разговоры о важном: История Архангельской области: легенды, достопримечательности и интересные факты Правила поведения в общественных местах Лечебно-оздоровительные процедуры Спортивные игры «Вожатые и дети» Мастер-классы «Творческие мастерские» Игры на свежем воздухе Настольные игры Общелагерные игры «Хвостики», «Краски» и т.д. Дискотека</p>
<p>2 июля – Сказочный день</p>	<p>Соревнования по перестрелке Игра «Мой тайный друг» Плакаты, рисунки «Моя любимая сказка» Конкурс импровизаций «Актерское мастерство» Игра-викторина «Путешествие в сказку» Игры на свежем воздухе «По страницам сказок С.Г.Писахова» - инсценирование на конкурс Танцевальная программа «Шире круг»</p>
<p>3 июля – Песенный день</p>	<p>Минутка здоровья «Здоровый образ жизни и привычки человека» Лечебно-оздоровительные процедуры Презентация на тему: «Северный народный хор» Отрядные спартакиады Конкурсная программа «Битва хоров» Игры на свежем воздухе Дискотека «Живой звук»</p>
<p>4 июля – День</p>	<p>Операция «Самый чистый корпус» Первенство по футболу</p>

самоуправления	Лечебно-оздоровительные процедуры Игры на свежем воздухе Танцевальный флешмоб#Счастье есть Акция «Бесплатное объятие» и «Дай пять» Дискотека
5 июля – День подвижных игр на свежем воздухе	Лечебно-оздоровительные процедуры Отрядные спартакиады Интерактивная викторина-тренажер: «Профилактика вируса COVID-19» Виртуальная экскурсия «Памятники г. Архангельска» Игры в отрядах Танцевальный мастер-класс «Хоровод традиций» «Марафон дворовых игр» Игры на свежем воздухе Настольные игры Игра-путешествие «Ломоносовский обоз» Кинофильм
6 июля – День поэтов и писателей	Минутка здоровья «Как снять усталость» Лечебно-оздоровительные процедуры Отрядные спартакиады Игры на свежем воздухе Литературная гостиная «Читаем Ф.А.Абрамова и Н.М.Рубцова» Буриме «Продолжи строчку» Конкурс чтецов «Стихи поэтов Архангельской области» Дискотека
7 июля – День девочек и мальчиков	Минутка здоровья «О пользе прогулок на свежем воздухе» Лечебно-оздоровительные процедуры Отрядные спартакиады Игры на свежем воздухе Экскурсия в Красноборский музей кукол Мастер-класс «Берегиня» Конкурсная программа «Богатыри и красавицы Поморья» Дискотека
8 июля – День семьи, любви и верности	Лечебно-оздоровительные процедуры Игры на свежем воздухе Игра «Наш край-Архангельская область» Конкурс рисунков «Моя семья» Благотворительный концерт для отдыхающих санатория «От сердца к сердцу» Дискотека
9 июля – День танцев и первоплощений	Минутка здоровья «Смех здоровье бережет» Конкурс-караоке «С песней и друзьями жить нам веселей» Игры на свежем воздухе Развлекательное мероприятие «Поморские забавы» Конкурсная программа «Веселое шоу пародий» Прогулка на свежем воздухе «Danceмарафон»
10 июля – День спорта	Минутка здоровья «Вредные привычки» Операция «Чистота и порядок» Первенство по комическому футболу между воспитателями и детьми Игра «Большие прыгалки» Прогулка на свежем воздухе Вечернее мероприятие «Олимпийские фантазии» Дискотека

<p>11 июля - Отрядный день</p>	<p>Минутка здоровья «Первая помощь при укусах насекомых» Лечебно-оздоровительные процедуры Профилактические лектории по ЗОЖ Спортивно-творческая эстафета «В здоровом теле, здоровый дух» Интеллектуально-познавательная программа «Если хочешь быть здоров» Отрядные спартакиады Игры на свежем воздухе Беседа, презентация «Поморы-коренной народ российского севера» Показ и обсуждение социальных роликов (толерантность, дружба, доброта) Игры в отрядах Кинофильм</p>
<p>12 июля – Патриотический день</p>	<p>Минутка здоровья «Что такое закаливание?» Лечебно-оздоровительные процедуры Отрядные спартакиада Интерактивная игра «Знатоки Архангельской области» Разговоры о важном: «Наш край в годы ВОВ» Игры на свежем воздухе Военно-патриотическое мероприятие «Знать и помнить!» Дискотека</p>
<p>13 июля- День отрядных огоньков</p>	<p>Лечебно-оздоровительные процедуры Конкурс рисунков на асфальте #Счастье это Игры на свежем воздухе Конкурс газетных выпусков «Наш отряд» Фото-конкурс#Счастье есть # вдрызгах + видеоролик «Виртуальное путешествие по лагерю» (по отрядам) Прощальные огоньки +коробка добрых пожеланий Дискотека</p>
<p>14 июля – «До свидания, лагерь!»</p>	<p>Лечебно-оздоровительные процедуры Оценка эффективности оздоровления детей Торжественная линейка к закрытию лагерной смены Концертная программа «Вот и пришла расставаться пора...» Дискотека «Зажигай!»</p>
<p>15 июля – «До новых встреч!»</p>	<p>Отъезд детей Книга отзывов «Мы уезжаем, чтобы вернуться»</p>

План мероприятий ДОЛ на 3 тематическую смену:
«Путешествие в страну Детство»
с 18.07.2023г. – 07.08.2023г.

Дата/День	Мероприятия
<p>18 июля – «Курс на лето- 2023»</p>	<p>Заезд Регистрация детей Операция «Уют» Оценка эффективности оздоровления детей/ «Профилактика педикулеза» Анкетирование Инструктаж по ТБ. Презентация на тему «Коронавирусная инфекция» Игра-адаптация «Огоньки знакомств» Принятие законов лагеря</p>

	Прогулка по территории лагеря Игровое мероприятие «Дружба начинается с улыбки»
19 июля – День друзей	Интерактивная викторина-тренажер: «Профилактика вируса COVID-19» Лечебно-оздоровительные процедуры Визитная карточка комнат +экран настройки Игры на свежем воздухе Оформление отрядных уголков Игра «Разведай! Выведай! Спроси!» Тимбилдинг для детей «Я-лидер», «Я, личность» Формирование органов детского самоуправления (атрибуты отряда) Подготовка к открытию лагеря Изготовление сувениров «Пусть всегда будет дружба!» Дискотека
20 июля – День «визиток отряда»	Минутка здоровья «Режим дня» Лечебно-оздоровительные процедуры Библиотечный час: «История санатория Солониха» Репетиция / Игра-квест «Твои права и обязанности» Конкурс плакатов «Визитная карточка отряда» Представление отрядов «Здравствуйте, это мы!» Дискотека
21 июля – День открытия лагерной смены	Минутка здоровья «Клещ-маленький, но опасный» Беседа врача «О закаливании организма и о соблюдении санитарно-гигиенических требований» Лечебно-оздоровительные процедуры Отработка плана эвакуации при пожаре Репетиция к концерту Игры на свежем воздухе Торжественная линейка к открытию лагерной смены Концертная программа «Путешествие в страну Детства» Дискотека
22 июля – День фантазий	Минутка здоровья «Мой отдых и мой сон» Минутка безопасности «Безопасность в пути» Лечебно-оздоровительные процедуры Экскурсия в Красноборский краеведческий музей Отрядные спартакиады Занятие-фантазия: «Приключение в стране Детства» Игры на свежем воздухе Практическое занятие с привлечением сотрудников МЧС «Правила поведения при ЧС» Квест-игра «Следуй за лидером» Дискотека
23 июля – День театра	Беседа «Правила поведения в театре» Театрализованно-игровая программа «Зов джунглей» Игры на свежем воздухе Развлекательная программа «Театр кукол» Изготовление масок Дискотека
24 июля – Игровой день на свежем воздухе	Соревнования по пионерболу Беседа «Поговорим о матушке природе» Путешествие в сосновый бор «В гостях у старика - лесовичка» Игры на свежем воздухе Марафон дворовых игр

	Конкурс плакатов/буклетов «Берегите природу!» Дискотека
25 июля – День рекордов	Минутка здоровья «Чистота-залог здоровья» Спортивные игры на воздухе Лечебно-оздоровительные процедуры Разговоры о важном: «Рекорды вселенной-герои спорта» Встреча и профилактические беседы с инспектором ПДН Книга «Рекордов Солонихи» Игры на свежем воздухе Беседа «Из истории Олимпийских игр» Малые Олимпийские игры «Выше, быстрее, сильнее» Дискотека
26 июля – День юмора и смеха	Профилактическая беседа «Драка, меры ответственности» Лечебно-оздоровительные процедуры Творческая мастерская «Смайлики» Игры на свежем воздухе Караоке-клуб КВН «Жить без улыбки - просто ошибка» Дискотека
27 июля – День сокровищ	Минутка здоровья «Наш иммунитет» Лечебно-оздоровительные процедуры Поиск сокровищ «ориентирование на территории лагеря» Кинопоказ Интеллектуальная игра «Пираты Карибского моря» Прогулка на свежем воздухе Игра «Форт-Боярд» Дискотека
28 июля – День пожарной безопасности	Профилактическая беседа «Поджог. Меры ответственности» Отрядные спартакиады Лечебно-оздоровительные процедуры Тематический час «Огонь друг и враг человека» Просмотр мультфильма «Добрые советы от МЧС для детей и их друзей» Игры на свежем воздухе Спортивное мероприятие «Самый лучший спасатель и быстрый пожарный» Кинофильм
29 июля - Вкусный день	Минутка здоровья «Здоровый образ жизни», «Гигиена питания» Лечебно-оздоровительные процедуры Отрядные спартакиады «Съедобный зоопарк» - изготовить из разных овощей животных Интерактивная программа «В гостях у государыни Печки»
30 июля - День музыки, песен и танцев	Спортивное мероприятие биатлон «Не спел, не станцевал, штрафной круг пробежал» Игры на свежем воздухе Караоке батл Конкурс талантов «Пять минут славы» Дискотека
31 июля - День воспоминания любимых книжек	Конкурс плакатов «А вы знаете, что?..» Отрядные спартакиады Лечебно-оздоровительные процедуры Игра «Буриме» - сочинить стихотворение на заданные рифмы Игры на свежем воздухе

	Конкурс «Выразительное чтение=стихи любимых поэтов» Дискотека
1 августа- День ПДД	Минутка безопасности «Движение по улицам и дорогам» Игровая программа «Безопасность на дорогах» с приглашением инспектора ГИБДД Лечебно-оздоровительные процедуры «Безопасное колесо» - познавательный турнир Прогулка на свежем воздухе Конкурс «Новые дорожные знаки» Фильм
2 августа- День творчества	Лечебно-оздоровительные процедуры Общелагерная игра Мастер-классы Игры на свежем воздухе Конкурс «Клип на любимую песню» Дискотека
3 августа- День памяти	Лечебно-оздоровительные процедуры Акция «Фронтальная открытка» Фильм «Небо» Тропа испытаний Прогулка на свежем воздухе Челлендж «Вьется в тесной печурке огонь» + «солдатская каша» Кинопоказ «Фильм военных лет»
4 августа- Отрядный день	Лечебно-оздоровительные процедуры Профилактическая беседа «Меры личной безопасности в период летних каникул» Игры на свежем воздухе, по отрядам Подготовка к закрытию смены «Прощальные огоньки» Дискотека
5 августа- День туриста	Лечебно-оздоровительные процедуры Минутка здоровья «Зеленая аптечка» Беседа «Безопасность в лесу» Викторина «Я путешественник» Игры на свежем воздухе Спортивное мероприятие «Туристическая полоса» Пикник Дискотека
6 августа – «До свидания, лагерь!»	Оценка эффективности оздоровления детей Акция «Пожелание другу» - «Расстаемся друзья» Торжественная линейка к закрытию лагерной смены Заключительный гала-концерт «Расстаются друзья» Киноакадемия «Путешествие нашего отряда за 20 дней» Дискотека «Зажигай!»
07 августа – «До новых встреч!»	Отъезд детей «Встретимся вновь» Акция «А нас здесь не было» (чистота в комнатах) Операция «Чемоданчик»

План мероприятий ДОЛ на 4 тематическую смену:

«Путешествие в ЛЕТО»

с 10.08.2023г. – 30.08.2023г.

Дата/День	Мероприятия
10 августа – День встреч	Заезд. Регистрация детей Операция «Уют» Оценка эффективности оздоровления детей Анкетирование Инструктаж по ТБ. Презентация «Что нужно знать о коронавирусе, меры профилактики» Игра-адаптация «Мы говорим вам - здравствуйте» Прогулка по территории лагеря Игровая программа «Путешествие начинается» Дискотека
11 августа – День физкультурника	Минутка здоровья «Твой режим дня на каникулах» Беседа врача «Стоп COVID-19» Спортивная программа «Здоровая молодежь-сильная Россия» Лечебно-оздоровительные процедуры Историческая справка об олимпийских играх Игры на свежем воздухе Творческая встреча «Знакомьтесь – это МЫ!» (рождение отрядов, выборы актива отряда) Эстафета с предметами Дискотека
12 августа – День Дружбы	Минутка здоровья «Гигиена тела» Лечебно-оздоровительные процедуры Отработка плана эвакуации при пожаре Репетиция Прогулка в сосновый бор Выпуск газет – визиток «А вот и мы!» Торжественная линейка к открытию лагерной смены Презентация отрядов «Мы снова вместе» Праздник открытия лагерной смены «ЛЕТО – это сказки и мечты!» Дискотека
13 августа – Отрядный день	Лечебно-оздоровительные процедуры Библиотечный час: «История санатория» Минутка здоровья «Что мы едим» Минутка безопасности «Правила поведения при терактах» Документальный фильм о художнике А.А.Борисове «Передвижники. Александр Борисов» Игры на свежем воздухе Игры в отрядах «Палитра красок» Кинофильм
14 августа – День счастья	Операция «Блеск» Фото-квест #Счастье есть #вдрузьях Игры на свежем воздухе Фольклорный праздник «Ярмарка» + флешмоб# Счастье есть Дискотека
15 августа – День здоровья	Лечебно-оздоровительные процедуры Отрядные спартакиады Цикл мероприятий «Все о здоровье», «Пирамида Здоровья» Игры на свежем воздухе Агитбригады «Быть здоровым – это здорово!»

	Социальные ролики + обсуждение Дискотека
16 августа – День безопасности по ПБ	Минутка здоровья «Путешествие в страну Витаминию» Лечебно-оздоровительные процедуры Отрядные спартакиады Картина на 3-х метрах на тему «Берегись огня» Игры на свежем воздухе Профилактическое мероприятие «День безопасности с МЧС» Дискотека
17 августа – День «Ларец народных игр и забав»	Минутка здоровья «Зеленая аптечка» Лечебно-оздоровительные процедуры Библиотечный час: «Традиции и обычаи русского народа» Игры народов Севера Игры на свежем воздухе Вечернее мероприятие «Солонихинская Ярмарка» Дискотека
18 августа – День умников	Минутка здоровья «Первая помощь при укусах насекомых» Лечебно-оздоровительные процедуры Отрядные спартакиады Минутка безопасности «Безопасный отдых и туризм» Настольные игры / Викторины Игры на свежем воздухе Интерактивная игра «Где логика!» Дискотека
19 августа – День безопасности по ПДД	Минутка безопасности «Источники опасности на дороге» Лечебно-оздоровительные процедуры Беседа с инспектором ПДН Беседа с сотрудниками ГИБДД «Знай правила на 5» Игры на свежем воздухе Игра по ПДД «Тропа безопасности» Дискотека
20 август- Конкурсный день	Минутка здоровья «От чего зависит твоё настроение» Экскурсия в Красноборский музей кукол Мастер-классы Игры на свежем воздухе Конкурсная программа «Мистер и мисс ЛЕТО» Дискотека
21 августа – День фотографии	Минутка безопасности «Осторожно – электричество!» Лечебно-оздоровительные процедуры Конкурс «Красивые фото природы санатория» (затем выставка) Квест-игра «Фотофиниш» Игры на свежем воздухе Праздник «Яблочные посиделки» (по отрядам) Дискотека
22 августа – День государственного флага	Лечебно-оздоровительные процедуры Отрядные спартакиады Исторический час «Гордо реет флаг России» Игры на свежем воздухе Квест-игра «Символ с особой судьбой» Прогулка на свежем воздухе Концерт «Три цвета красками сияют – в стране День флага отмечают!» Дискотека

<p>23 августа – День Дружбы</p>	<p>Минутка здоровья «Как поднять настроение» Лечебно-оздоровительные процедуры Отрядные спартакиады Игра по станциям «Дружба народов» Игры на свежем воздухе Творческий конкурс «Культурно-этнографические зарисовки районов Архангельской области» Дискотека</p>
<p>24 августа – День Впечатлений</p>	<p>Минутка здоровья «Берегите зрение» Лечебно-оздоровительные процедуры Отрядные спартакиады Интерактивная викторина-тренажер: «Профилактика вируса COVID-19» День «Боди-арт» (разные темы) Игры на свежем воздухе День самоуправления (по отрядам) Дискотека</p>
<p>25 августа – День побед</p>	<p>Лечебно-оздоровительные процедуры Отрядные спартакиады Акция «Военные письма» Инсценировка песен военных лет и читаем стихи ПОБЕДЫ Игры на свежем воздухе Экскурсия в краеведческий музей Дискотека</p>
<p>26 августа – Отрядный день</p>	<p>Лечебно-оздоровительные процедуры Караоке клуб «Семь нот» Игры в отрядах / Игры на свежем воздухе Кинофильм</p>
<p>27 августа - День кино</p>	<p>Минутка безопасности «Общественный транспорт» Плакат-коллаж «Лагерь Солониha, как частичка души» Историческая справка «Кинематограф – мир чудесный!» Игры на свежем воздухе Игра «Этот волшебный мир кино» Сценки-миниатюры «Один день из жизни лагеря» Дискотека</p>
<p>28 августа – День воспоминаний</p>	<p>Прощальные огоньки «Яркие моменты ЛЕТА» Игры на свежем воздухе Киноакадемия «Вот и ЛЕТО прошло» Песни у костра Дискотека</p>
<p>29 августа – «До свидания, лагерь!»</p>	<p>Игра на местности Лечебно-оздоровительные процедуры Оценка эффективности оздоровления детей Конкурс рисунков «Для меня самый лучший день в лагере это...» Торжественная линейка к закрытию лагерной смены Игры на свежем воздухе Заключительный концерт «Ты меня не забывай!..» Дискотека</p>
<p>30 августа – «До новых встреч!»</p>	<p>Книга отзывов «Час подарков» Отъезд детей «До новых встреч!»</p>

4. РЕСУРСНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОГРАММЫ

4.1. Кадровое обеспечение программы:

Руководитель ДОЛ (координирует работу педагогического персонала, оформляет необходимую документацию)

Культурорганизатор

Воспитатели

Помощники воспитателя

Психолог

Библиотекарь

Инструктор по физической культуре

Медицинские работники

Технический персонал

4.2. Информационно-методическое обеспечение программы. На территории санатория имеется клуб, библиотека, спортивная площадка. Корпуса оснащены телевизорами, настольными играми, спортивным инвентарем. Имеется помещение для проведения кружков.

Подключен Интернет, активно используется электронная почта, сайт.

Создание информационного стенда и отрядных уголков. Создание копилки методической литературы, видеотеки, фонотеки.

В наличии:

1. Положение о ДОЛ, программа отдыха и оздоровления детей, план работы отрядов, план-сетка лагерной смены.
2. Положение о мерах по недопущению распространения инфекционных заболеваний в ДОЛ.
3. Должностные инструкции всех участников процесса.
4. Методические разработки в соответствии с планом работы.

Перед открытием лагеря и лагерной смены в обязательном порядке проводится установочное совещание и инструктажи для всех работающих.

Понедельник, среда, пятница – планерки воспитателей у руководителя ДОЛ. Ежедневные планерки воспитателей, помощников воспитателей с культработником.

В декабре 2022 года ДОЛ «Солониha» стал Лауреатом конкурса «Лучшее – детям».

4.3. Материально-техническое обеспечение программы:

- 2 жилых детских двухэтажных деревянных корпуса с частичными удобствами. В комнатах размещаются до 4 человек. В зданиях ведется круглосуточное видеонаблюдение. Имеются комнаты для отдыха и организации культурно-воспитательной работы, оснащенные телевизорами. Проведена холодная и горячая вода.

Дезинфекция воздушной среды обеспечивается приборами для обеззараживания воздуха.

Оборудованы комнаты гигиены, постирочные, в туалетах – унитазы, раковины, ногомойки. На 1 этаже – душевая комната, стиральная машина, беде, сушилка для одежды и обуви. В санузлах для детей и сотрудников обеспечивается постоянное наличие мыла, туалетной бумаги, *установлены дозаторы с антисептическим средством для обработки рук.*

- клуб с мультимедийным оборудованием, костюмерной.
- библиотека (более 12 тысяч экземпляров книг и журналов, в т.ч. методической литературы)
- класс (для проведения кружков, мероприятий, *настольных игр, тренингов*)
- спортивные площадки для игры в футбол, волейбол и баскетбол, *наличие уличных антивандалных тренажеров и детского игрового комплекса*
- столовая (*обновленная столовая мебель, посуда и столовые приборы*)
- душевые (в жилом и лечебном корпусах)
- лечебный корпус (обновленная лечебная база, в том числе открыт офтальмологический кабинет с современной аппаратурой)
- детский медицинский пост
- прачечная.

5. СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Григоренко Ю.Н., Кострцова У.Ю., Кипарис -2: Учебное пособие по организации детского досуга в детских оздоровительных лагерях и школе. – М.: Педагогическое общество России, 2002.
2. Лобачева С.И. Организация досуговых, творческих и игровых мероприятий в летнем лагере/Москва: ВАКО, 2007.
3. Лучшие сценарии для летнего лагеря: Настольная книга педагога - организатора / Автор-сост. В.И. Руденко. – Ростов н/Д: Феникс, 2007.
4. От идеи до воплощения: Методический сборник под ред. Шиловой Л.В. – Тюмень, 2008.
5. «Педагогика временного детского коллектива», учебное пособие. — Владивосток, 2002.
6. «Упражнения и подвижные игры на свежем воздухе», Санкт-Петербург: «Детство - пресс», 2005.
7. Шмаков С.А. Летний лагерь: вчера и сегодня. Методическое пособие. - Липецк, ГУП «ИГ «Инфол», 2002.

Интернет-ресурсы

1. Портал «Вожатый.ру», www.vozhatyi.ru;
2. Подвижные игры на свежем воздухе, <https://nsportal.ru/shkola/dopolnitelnoe-obrazovanie/library/2017/01/09/podvizhnye-igry-na-svezhem-vozdube>
3. Программа летнего оздоровительного лагеря дневного пребывания детей «Путешествие в лето», <https://infourok.ru/programma-letnego-ozdorovitel'nogo-lagerya-dnevnogo-prebivaniya-detey-puteshestvie-v-letno-1973335.html>
4. Программа летнего отдыха детей «Планета интересных каникул», https://урок.рф/library/programma_letnego_otdiha_planeta_interesnih_kanik_214510.html